



2024 жылдың 10 мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 10 Май 2024 года

Таңғы ас / Завтрак			
№			
	Достық сүт ботқасы	Каша Дружба молочная	180/250
	Нан, сары май, ірімшік	Хлеб с маслом, сыр	30/47
	Какао сүтпен	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
Түскі ас / Обед			
	Қызылша салаты чеснокпен	Салат свекольный на р/м	40/50
1.	Сиыр еті сорпасына піскен фасоль көжесі	Суп фасолевый костром бульоне	150/200
2.	Тұшпара сиыр етінен	Пельмени с мясом	60/80 120/150
3.	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» вит	Компот из сухофруктов с вит «С»	150/150
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Кара бидай наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
	Кеспе сүт көжесі	Суп молочный вермишелевый	160/200
	Ақ бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
	Шәй сүтпен	Шәй сүтпен	170/200
	Печенье	Печенье	25/30