



Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ-нің директоры м.а

М.С.Байтурганова

2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылға арналған
5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта

2 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, гр | Қоспалар | Жалпы,гр |
|------------------------|--------------------|---------------|----------|
| Бұқтырылған тауық еті | 100 | Тауық | 189 |
| | | Сәбіз | 35 |
| | | Пияз | 35 |
| | | Жасыл желек | 2 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| | | Томат пастасы | 5 |
| Макарон өнімдері | 150 | Макарон | 53 |
| | | Сары май | 8 |
| | | Йод тұз | 0,001 |
| Балғын жемістен компот | 200 | Алма | 45 |
| | | Лимон қышқылы | 2 |
| | | Қант | 36 |
| Сәбіз салаты | 120 | Сәбіз | 120 |
| | | Өсімдік майы | 12 |
| | | Йод тұз | 0,001 |
| | | Қант | 5 |
| Қ/б наны | 20 | Қ/б наны | 20 |

Медбике А Акчулакова Б.Т

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның
 директорыдың м.а.
 М.С.Байтурганова
 «2» 04. 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
 2 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Жалпы,г |
|------------------------|-------------------|---------------|---------|
| Сәбіз салаты | 60 | Сәбіз | 90 |
| | | Өсімдік майы | 12 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| Бұқтырылған тауық етті | 80 | Тауық | 162 |
| | | Сәбіз | 30 |
| | | Пияз | 30 |
| | | Жасыл желек | 2 |
| | | Томат пастасы | 4 |
| | | Йод.тұз | 1 |
| Макарон өнімдері | 100 | М/с | 7 |
| | | Макарон | 35 |
| | | Сары май | 7 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| Компот кеп/жем | 200 | Алма | 45 |
| | | Қант | 20 |
| | | Лимон қыш | 2 |
| к/б наны | 20 | к/б наны | 20 |

Медбике Акчулакова Б.Т.