





Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ-ның директоры м.о

*М.С. Байтурганова*

«19» *сезуір* 20*24* ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылға арналған 5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

2 апта

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Жалпы,г
Көкөніс салаты	100	Орамжапырақ	94
		Сәбіз	30
		Қант	5
		Өсімдік май	12
		Йод.тұз	0,001
Бұқтырылған тауық еті	100	Тауық еті	189
		Жасыл желек	2
		Сәбіз	35
		Пияз	35
		Томат пастасы	5
		Йод.тұз	0,001
		М/с	7
Қайнатылған қарақұмық	150	Қарақұмық	69
		Сары май	8
		Йод.тұз	0,001
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20
Балғын жемістен компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қыш	0.002

Медбике *Акчулакова Б.Т.*