

Бекітемін.
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның директорыдың м.а.
М.С. Байтурганова
 «5» Шегіртп 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

2 апта
 2 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Жалпы,г |
|------------------------|-------------------|--------------|---------|
| Дәруменді салат | 60 | Орамжапырақ | 56,8 |
| | | Сәбіз | 20 |
| | | Қант | 5 |
| | | Өсімдік май | 12 |
| | | Йод.тұз | 1 |
| Бұқтырылған тауық еті | 80 | Тауық еті | 162 |
| | | Сәбіз | 30 |
| | | Пияз | 30 |
| | | Томат | 4 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| | | Өсімдік май | 13 |
| | | Жасыл желек | 2 |
| | | М/с | 7 |
| Бұқтырылған қарақұмық | 100 | Қарақұмық | 53 |
| | | Сары май | 7 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| Қ/б наны | 20 | Қ/б наны | 20 |
| Балғын жемістен компот | 200 | Балғын жеміс | 20 |
| | | Қант | 20 |
| | | Лимон қыш | 0.002 |

Медбике Акчулакова Б.Т.

Бекітемін.
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның директорыдың м.а.
М.С. Байтурганова
 «5» Шегіртп 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

2 апта
 2 күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығуы, г | Қоспалар | Жалпы,г |
|------------------------|-------------------|--------------|---------|
| Дәруменді салат | 60 | Орамжапырақ | 56,8 |
| | | Сәбіз | 20 |
| | | Қант | 5 |
| | | Өсімдік май | 12 |
| | | Йод.тұз | 1 |
| Бұқтырылған тауық еті | 80 | Тауық еті | 162 |
| | | Сәбіз | 30 |
| | | Пияз | 30 |
| | | Томат | 4 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| | | Өсімдік май | 13 |
| | | Жасыл желек | 2 |
| | | М/с | 7 |
| Бұқтырылған қарақұмық | 100 | Қарақұмық | 53 |
| | | Сары май | 7 |
| | | Йод.тұз | 0,001 |
| Қ/б наны | 20 | Қ/б наны | 20 |
| Балғын жемістен компот | 200 | Балғын жеміс | 20 |
| | | Қант | 20 |
| | | Лимон қыш | 0.002 |

Медбике Акчулакова Б.Т.

