**АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС**

**«Баланың балабақшаға бейімделуі»**

Балабақшаға психологиялық бейімделуі баланың жеке, жас ерекшеліктеріне және тағы да басқа факторларға байланысты. Оның алғашқысы және маңыздысы баланың анасынан және жанұясынан ажырауға психологиялық дайындығы, өйткені үйренген байланыстан ажырау және жанұядан тыс жерде ересектер және өзге балалармен жаңа қарым-қатынас орнату бала үшін қиындық тудырады.  
Ересектердің назары өзінде болғанына үйренген баланың «көп ішіндегі бір бала» екендігіне көнуі және өз қажеттіліктері үшін, өз күшін жұмсап күресуі қажет болады. Бұл өзінің қажеттілігі бірінші орында тұратын және ата-ана айтқан бойда, автоматты түрде қанағаттандыратын жанұядағы жағдай емес. Тіпті кейбір ата-аналар ойлағандай балабақша – бұл ұялшақтықтан құтқаратын «дәрі» емес, бұл бала үшін өз бетінше өмір сүру тәжірибесіне дайындық – қиындықтарды жеңу, өзге балалармен қарым-қатынас орнату, жалпы психологиялық «жетілуге» сынақ боп табылады.

Баланы балабақшаға психологиялық дайын екендігінің белгілері:  
— баланың өзге балалармен ойнауға, қызығушылығының болуы;  
— анасынан ажырауға баланың жағымсыз әсерінің болмауы;  
— баланың өз жақындарынан басқа ересек адамдармен қарым-қатынасқа дайындығы;  
— жаңа жағдайларда балада қорқыныш, үрейдің болмауы;  
— сұраса, балабақшаға барғым келеді,- деп жауап беруі.  
Енді баланың балабақшаға баруда күйзелісті азайту және бейімделуді жеңілдету факторларына тоқталайық.  
Балабақшаға қай жастан бару қажет? Балабақшаға дайын болу жасына толудың өзіндік шарттары бар. Бір балада бұл 2,5 жаста кей бала 4-5 жасты күту қажеттілігі болады. Әрине ата-ана бұл жасқа дейін күте алмайды. Бірақ баланың балабақшаға ерте жастан беруге тәжірибе ретінде қарау және жағымсыз салдарға да дайын болу қажет.

Балабақшаның ережесінде жаңадан келген бала алғашқы күндері 2 сағатқа қалу керек, алайда кейбір ата — аналар өздерінің жұмыс тәртібін айтып, баланы күні бойы балабақшада қалдырады. Осының нәтижесінде күрделі және созылмалы мәселелер пайда болады. Әр балада бейімделу кезеңі әр түрлі өтуі мүмкін.  
**Бейімделудің үш түрі болады:**1). Жеңіл бейімделу – баланың мінез-құлығы 10 -15 күнде қалпына келеді;  
2). Орташа бейімделу — 1 айдың ішінде;  
3). Ауыр бейімделу — 2айдан 6айға дейін созылады;  
**Баланың тез бейімделуіне қойылатын талаптар:**-Баламен тез қоштасып үйреніңіз.  
-Балабақшаға алып келіп, көрінбей қашып кетпеңіз.  
-Балаңызға ұнайтын қоштасу рәсімін ойлап табыңыз.  
-Бастапқыда балабақшаға барғаны үшін мадақтап қойыңыз.  
-Баланы алдамай, дұрыс түсінік беру керек.  
-Баланың алдында барынша сабырлы, әрі ұстамды болуға тырысу керек.