

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның
 директорыдың м.а.
Ж.А. Шармуханбетова
 «15» Ақпан 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы, гр
Төфтеле (сыр еті, тауық еті) соусымен	80	Қотлет еті (сыр еті, тауық еті)	78
		Үн	8
		Күріш	12
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	4
		Пияз	50
		Йод тұз	0,001
Картоп езбесі	100	Картоп	160
		Сары май	7
		Сүт	75
		Йод тұз	0,001
Балғын жемістен компот	200	Кепкен жемістер	200
		Қант	20
		Лимон қыш	0,002
к/б наны	20	к/б наны	20

Медбике *АК* Акчулакова.Б.Т.

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ директоры м.о
Шармухамбетова Ж.А.
 «15» ақпан 2024 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылға арналған
 5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы, гр
Төфтели (сныр еті, тауық еті) соусымен	100	Котлет еті с(иыр еті, тауық еті)	98
		Күріш	18
		Ұн	10
		Жұмырытқа	0,5
		Өсімдік майы	5
		Пияз	60
		Йод. тұз	0,001
Картоп езбесі	150	Картоп	200
		Сары май	8
		Сүт	85
		Йод. тұз	0,001
аБалғын жемістен компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қыш	0.0002
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20

Медбике *БТ* Акчулакова Б.Т

