

Бекітемін:
 «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
 КММ директоры м.о
Шармухамбетова Ж.А.
 «1» *Ақпан* 20*24* ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылға арналған
 5-11 сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
 4 кун

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы,гр
Тефтели (сиыр еті, тауық еті) соусымен	100	Котлет еті с(иыр еті, тауық еті)	98
		Күріш	18
		Ұн	10
		Жұмырытқа	0,5
		Өсімдік майы	5
		Пияз	60
		Йод. тұз	0,001
Картоп езбесі	150	Картоп	200
		Сары май	8
		Сүт	85
		Йод. тұз	0,001
аБалғын жемістен компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қыш	0.0002
Қ/б наны	20	Қ/б наны	20

Медбике *А.Т.* Акчулакова Б.Т

Бекітемін: «Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММның директорыдың м.а. Шармуханбетова Ж.А.
 « 1 » Ақпан 2024 ж.



«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ –нің 2024 жылдарға арналған бастауыш сынып оқушыларына және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың екі апталық ас мәзірі

1 апта
4 кун

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр	Қоспалар	Жалпы,гр
Тефтели (сиыр еті, тауық еті) соусымен	80	Котлет еті с(иыр еті, тауық еті)	78
		Ұн	8
		Күріш	12
		Жұмыртка	0,5
		Өсімдік майы	4
		Пияз	50
		Йод тұз	0,001
Картоп езбесі	100	Картоп	160
		Сары май	7
		Сүт	75
		Йод.тұз	0,001
Балғын жемістен компот	200	Кепкен жемістер	200
		Қант	20
		Лимон қыш	0,002
к/б наны	20	к/б наны	20

Медбике Бдан Акчулакова.Б.Т.

