


**БЕКІТЕМІН**  
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК  
 Директоры:  
 Г.А. Куатбекова



## Меню на 19.12.2023г.

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша молочная геркулесовая	180	250
	Хлеб с маслом, с сыром	20/4	30/7
	Цикорий с молоком сладкий	170	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Сок фруктовый	90	60
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат морковный с растит.маслом	40	50
	Щи на к/б со сметаной	150	200
	Плов с мясом	160	180
	Кисель фруктовый	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Омлет	150	200
	Салат овощной	40	50
	Снежок	200	200
	Хлеб пшеничный	10	15