


БЕКІТЕМІН
«ЕрТестік» бөбекжайы ҚМҚК
директоры:
Т.А. Куатбекова



Меню на 06.12.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша пшеничная молочная	180	250
	Хлеб с маслом, сыром	20/4/6	30/7/10
	Чай с молоком	120	100
	10 ЧАСОВ		
	Фруктовый сок	100	100
	ОБЕД		
	Салат «Витаминный»	40	50
	Свекольник на к/б со сметаной.	150	200
	Гуляш мясной с соусом. Отварная гречка.	40/10/100	55/20/120
	Компот из свежих фруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	УЖИН		
	Вареники с творогом, с маслом.	150	200
	Кефир	200	200
Хлеб пшеничный	15	20	