



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГКП Ясли сад "Акбота" Жакишева К.Б.

Перспективное меню на лето - осень 2023-2024 год

1 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	2 день		с 3-х до 5 лет	3 день		с 3-х до 5 лет	4 день		с 5-ти до 7 лет	5 день		с 3-х до 5 лет
			до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	
Завтрак			Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак		
Каша манная, молочная	180	250	Каша пшеничная, молочная	Каша "Дружба" молочная	180	250	Каша овсянная, молочная	180	180	180	180	Каша ячневая, молочная	180	250
Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром	20/41	30/71	Хлеб пш.с сл. маслом	Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром	20/4	30/7	Хлеб пш.с сл. маслом	20/4	20/4	30/7	20/4	Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром	20/4	30/7
Цикорий с молоком	160	200	Какао с молоком	Чай с молоком	160	200	Цикорий с молоком	160	160	200	160	Какао с молоком	160	180
10.00 часов	100	100	10.00 часов	10.00 часов	90	60	10.00 часов	90	10.00 часов	60	100	10.00 часов	100	100
Сок			Яблоко	Сок			Яблоко		Яблочный сок			Яблочный сок		
Обед			Обед	Обед			Обед	Обед	Обед			Обед		
Салат из капусты на растительном масле	40	50	Салат из свежих помидоров на раст.	Салат из свежих огурцов на раст. Масле	40	50	Салат морковный на рас/м	40	Салат морковный на рас/м	50	40	Салат со свеклы на рас. Масле	40	50
Суп-лапша на кур./б	150	250	Борщ на кост/б со сметаной	Суп чечевичный на кост/бул.	150	200	Расольник на кост/б со сметаной	150/5	Расольник на кост/б со сметаной	200/5	150	Суп гороховый	150	200
Котлета говяжья с соусом, с гречневой крупой	50/10	70/10/120	Тефтели мясные с отв. розжками с соусом	Азу по татарский	50/10	70/10	Гуляш с говядиной с отварной рис	40/110	Гуляш с говядиной с отварной рис	55/120	40/110	Картофельная запеканка	170	200
Кисель фруктов с вит. «С»	150	150	Компот из сух.фр. с вит. «С»	Компот из свежих фр. с вит. «С»	150	150	Кисель фруктов с вит. «С»	150	Кисель фруктов с вит. «С»	150	150	Компот из сух.фр. с вит. «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб отрубной	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40
Ужин			Ужин	Ужин			Ужин	Ужин	Ужин			Ужин		
Овощное рагу	150	200	Омлет	Суп молочный Вермешелевый	110	120	Пирожок с капустой и яйцом	120	Пирожок с капустой и яйцом	160	120	Суп рыбный с гречками	20/130	30/170
Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	15	Хлеб пшен.	20	20	Хлеб пшен.	20	30
Помидор свежий	40	50	Печенье	Хлеб пшен.	25	30	Йогурт	200	Йогурт	200	200	Хлеб пшен.	20	30
Чай с молоком	200	200	Молоко	Снежок	150	150	Снежок	200	Снежок	200	200	Какао с молоком	170	200

6 день	до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	7 день		с 3-х до 5 лет	до 3-х лет	8 день		с 3-х до 5 лет	до 3-х лет	9 день		с 3-х до 5 лет	10 день		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	
			Завтрак	Завтрак			Завтрак	Завтрак			Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак			
Каша пшеничная, молочная	180	250	Каша кукурузная, молочная	180	250	180	250	Каша "Дружба" молочная	180	250	Суп гречневая, молочная	170	200	Каша рисовая, молочная	180	250		
Хлеб пш. с сл. маслом, сыр	20/4	30/7/10	Хлеб пш. с маслом сл.	20/4	30/7	20/4	30/7/10	Хлеб пш. с сл. маслом, сыром	20/4	30/7/10	Хлеб пш. с маслом сл.	20/4	30/7	Хлеб пш. с маслом сл. с сыром	20/4	30/7/10		
Цикорий с молоком	160	200	Чай с молоком	160	200	160	200	Какао с молоком	160	200	Чай с молоком	160	180	Цикорий с молоком	160	200		
10.00 часов	100	100	10.00 часов	90	60	100	100	10.00 часов	100	100	10.00 часов	90	60	10.00 часов	100	100		
Яблочный сок			Яблочный сок					Яблочный сок			Яблочный сок			Яблочный сок				
Обед			Обед					Обед			Обед			Обед				
Салат из свежих огурцов на рас/мас	40	50	Салат из свежих помидоров на рас/мас	40	50	40	50	Салат из капусты на растительном масле	40	50	Салат "Витаминный"	40	50	Салат из капусты на растительном масле	40	50		50
Суп с клецками на куриин/б., со сметаной	150/5	200/5	Суп овощной на к/б, со сметаной	150	180	150	180	Суп Волна на кур/б, со сметаной	150	200	Щи из св. капусты	150	200	Свекольник на кост/бул	150	200		200
Овоши тушеные с куриным мясом	150	180	Плов с мясом	160	180	50/110	60/120	Биточки с мясом, отварные рожки	50/110	60/120	Зразы мясные с яйцом и луком, картофельное пюре	60	70	Гуляш с говядина с отварной рожки	40/110	55/120		
Кисель фруктов с вит. «С»	150	150	Компот из свежих фр. с вит. «С»	150	180	150	150	Компот из сух. фр. с вит. «С»	150	150	Кисель фруктов с вит. «С»	150	150	Компот из сух. фр. с вит. «С»	150	180		180
Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25	15	25	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25		25
Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40	20	40	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40		40
Ужин			Ужин					Ужин			Ужин			Ужин				
Суп молочный пшеничной	160	200	Картофельное пюре с маслом	130	150	150	200	Суп рыбный с фрикадельками	150	200	Сладкий плов с изюмом	160	180	Омлет	110	120		120
Хлеб пшен.	15	20	Хлеб пшен.	15	20			Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30		30
Снежок	180	180	Молоко	180	180	200	200	Кисломолочный напиток	200	200	Йогурт	200	200	Чай с молоком	170	200		200
														Свежий помидор	40	50		50

11 день		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	12 день		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	13 день		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	14 день		до 3-х лет	с 3-х до 7 лет	15 день		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет
Завтрак		180	250	Завтрак		180	250	Завтрак		180	250	Завтрак		180	180	Завтрак		180	250
Каша манная, молочная				Каша пшеничная, молочная				Каша "Дружба" молочная				Каша овсяная, молочная				Каша ячневая, молочная			
Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром		20(4)6	30(7)0	Хлеб пш.с сл. маслом		20(4)	30(7)	Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром		20(4)6	30(7)0	Хлеб пш.с сл. маслом		20(4)	30(7)	Хлеб пш.с сл. маслом, с сыром		20(4)6	30(7)10
Цикорий с молоком		160	200	Какао с молоком		160	200	Чай с молоком		160	200	Цикорий с молоком		160	200	Какао с молоком		160	180
10.00 часов		100	100	10.00 часов		90	60	10.00 часов		100	100	10.00 часов		90	60	10.00 часов		100	100
Сок				Яблоко				Сок				Яблоко				Яблочный сок			
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Салат из капусты на растительном масле		40	50	Салат из свежих помидоров на раст. Масло		40	50	Салат из свежих огурцов на раст. Масло		40	50	Салат морковный на рас/м		40	50	Салат со свеклы на рас. Масло		40	50
Суп-лапша на кур./б		150	250	Борщ на кост./б со сметаной		150	200	Суп чечевичный на кост./бул.		150	200	Рассольник на кост./б со сметаной		150(5)	200(5)	Суп гороховый		150	200
Котлета говяжья с соусом, с гречневой крупой		50/10/110	70/10/120	Тефтели мясные с отв. рожками с соусом		50/10/110	70/10/120	Азу по татарский		160	180	Гуляш с говядиной с отварной рис		40/110	55/120	Картофельная запеканка		170	200
Кисель фруктов с вит. «С»		150	150	Компот из сух.фр. с вит. «С»		150	150	Компот из свежих фр. с вит. «С»		150	150	Кисель фруктов с вит. «С»		150	150	Компот из сух.фр. с вит. «С»		150	150
Хлеб пшеничный		15	25	Хлеб пшеничный		15	25	Хлеб пшеничный		15	25	Хлеб пшеничный		15	25	Хлеб пшеничный		15	25
Хлеб ржаной		20	40	Хлеб отрубной		20	40	Хлеб отрубной		20	40	Хлеб отрубной		20	40	Хлеб отрубной		20	40
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
Овощное рагу		150	200	Омлет		110	120	Суп молочный Вермешелевый		150	180	Пирожок с капустой и яйцом		120	160	Суп рыбный с гречками		20(13)0	30(17)0
Хлеб пшен.		20	30	Хлеб пшен.		20	30	Хлеб пшен.		20	30	Хлеб пшен.		15	20	Хлеб пшен.		20	30
Помидор свежий		40	50	Печенье		25	30												
Чай с молоком		200	200	Молоко		150	150	Снежок		200	200	Йогурт		200	200	Какао с молоком		170	200

16 день	с 3-х до 3-х лет	17 день		с 3-х до 5 лет	18 день		с 3-х до 5 лет	19 день		с 5-ти до 7 лет	20 день		с 3-х до 5 лет
		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет		до 3-х лет	с 3-х до 5 лет	
Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак	Завтрак		Завтрак		
Каша пшеничная, молочная	180	Каша кукурузная, молочная	180	250	Каша "Дружба" молочная	180	250	Суп гречневая, молочная	170	200	Каша рисовая, молочная	180	250
Хлеб пш. с сл. маслом, сыром	20(4) / 6	Хлеб пш. с маслом, сл. сыр	20(4)	30(7) / 0	Хлеб пш. с сл. маслом, сыром	20(4) / 6	30(7) / 0	Хлеб пш. с маслом сл. сыр	20(4)	30(7) / 5	Хлеб пш. с маслом сл. сыр	20(4) / 5	30(7) / 10
Цикорий с молоком	160	Чай с молоком	160	200	Какао с молоком	160	200	Чай с молоком	160	180	Цикорий с молоком	160	200
10,00 часов	100	10,00 часов	90	60	10,00 часов	100	100	10,00 часов	90	60	10,00 часов	100	100
Яблочный сок		Яблочко			Яблочный сок			Яблочко			Яблочный сок		
Обед		Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов на расмас	40	Салат из свежих помидоров на расмас	40	50	Салат из капусты на растительном масле	40	50	Салат "Витаминный"	40	50	Салат из капусты на растительном масле	40	50
Суп с клетками на куриц/б., со сметаной	150(5)	Суп овощной на к/б, со сметаной	150	180 / 5	Суп Волна на кур/б, со сметаной	150	200	Щи из св. капусты	150	200	Свекольник на кост/бул	150	200
Овощи тушеные с куриным мясом	150	Плов с мясом	160	180	Биточки с мясом, отварные рожки	50(1) / 10	60(1) / 20	Зразы мясные с яйцом и луком, картофельное пюре	60	70 / 130	Гуляш с говядина с отварной рожки	40(1) / 10	55(1) / 20
Кисель фруктов. с вит. «С»	150	Компот из свежих фр. с вит. «С»	150	180	Компот из сух. фр. с вит. «С»	150	150	Кисель фруктов. с вит. «С»	150	150	Компот из сух. фр. с вит. «С»	150	180
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25	Хлеб пшеничный	15	25
Хлеб отрубной	20	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40	Хлеб отрубной	20	40
Ужин		Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Суп молочный пшеничной	160	Картофельное пюре с маслом	130	150	Суп рыбный с фрикадельками	150	200	Сладкий плов с изюмом	160	180	Омлет	110	120
Хлеб пшен.	15	Хлеб пшен.	15	20	Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30	Хлеб пшен.	20	30
Снежок	180	Молоко	180	180	Кисломолочный напиток	200	200	Йогурт	200	200	Чай с молоком	170	200
											Свежий помидор	40	50