

БЕКІТЕМІН


«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

директоры

Г.Куатбекова



## Меню на 21.11.2023г.

|   | <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>С 1-3лет</b> | <b>С 3-5 лет</b> |
|---|--------------------------------------|-----------------|------------------|
|  | Каша рисовая молочная                | 160             | 180              |
|   | Хлеб с маслом                        | 20/4/6          | 30/7/10          |
|   | Какао с молоком сладкий              | 170             | 190              |
|   | <b>10 ЧАСОВ</b>                      |                 |                  |
|   | Свежие яблоки                        | 100             | 100              |
|   | <b>ОБЕД</b>                          |                 |                  |
|   | Салат из свежих огурцов              | 40              | 50               |
|   | Суп гороховый                        | 150             | 150              |
|   | Кортофельная запеканка с мясом, соус | 170             | 200              |
|   | Компот из сухофруктов                | 150             | 150              |
|   | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной         | 15/25           | 20/40            |
|   | <b>УЖИН</b>                          |                 |                  |
|   | Суп рыбный с гренками                | 180             | 200              |
|   | Чай с молоком сладкий                | 170             | 200              |
|   | Хлеб пшеничный                       | 15              | 30               |
|   | Рогалки с повидлом                   | 40              | 50               |