

**БЕКІТЕМІН**  
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК  
 директоры  
 Г.Куатбекова



## Меню на 13.11.2023г.

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша гречневая молочная	170	250
	Хлеб с маслом	20/4	30/7
	Чай с молоком	170	250
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	100	150
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат «Витаминный»	40	50
	Суп «Щи» на костном бульоне	150	150
	Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом	60/10	70/20
	Картофельное пюре	110	120
	Компот	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/20	25/40
	<b>УЖИН</b>		
	Сладкий плов с изюмом	150	200
	Йогурт	200	220
Хлеб пшеничный	15	30	