

**БЕКІТЕМІН**  
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК  
 Директорды  
 Г. А. Куатбекова



**Меню на 31.10.2023г.**



	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша молочная пшеничная	160	200
	Хлеб с маслом, с сыром	20/4/7	30/7/10
	Цикорий с молоком сладкое	160	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	100	100
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежий капусты	40	50
	Суп свекольник на к/б	150	200
	Бефстроганов из мяса с отварными рожками	45/10/110	55/20/120
	Компот из с/ф	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Омлет	130	160
	Чай с молоком	200	200
	Салат из свежих помидоров	40	50
	Хлеб пшеничный	20	30