


БЕКІТЕМІН
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
 директоры
 Г.Куатбекова



Меню на 30.10.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша гречневая молочная	170	250
	Хлеб с маслом	20/4	30/7
	Чай с молоком	170	250
	10 ЧАСОВ		
	Фруктовый сок	100	150
	ОБЕД		
	Салат «Витаминный»	40	50
	Суп «Щи» на костном бульоне	150	150
	Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом	60/10	70/20
	Картофельное пюре	110	120
	Компот	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/20	25/40
	УЖИН		
	Сладкий плов с изюмом	150	200
	Йогурт	200	220
	Хлеб пшеничный	15	30