


БЕКІТЕМІН
«ЕрТөстік» бөбекжайы КМҚК
директоры
Г.А. Куатбекова



Меню на 16.10.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша ячневая молочная	180	250
Хлеб с маслом и сыром	20/4/6	30/7/40	
Цикорий с молоком, сладкий	170	200	
10 ЧАСОВ			
Свежие яблоки	90	200	
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с растительным маслом	40	40	
Суп свекольник на костном бульоне со сметаной	150	200	
Гуляш мясной с соусом, с отварной гречкой	40/10	55/20	
	110	120	
Компот из свежих фруктов	150	150	
Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40	
УЖИН			
Омлет	110	120	
Салат из свежих помидор	40	50	
Йогурт	200	200	
Хлеб пшеничный	15	20	