


БЕКІТЕМІН
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
 директоры
 Г. Куатбекова



Меню на 09.10.2023г.

| | ЗАВТРАК | С 1-3лет | С 3-5 лет |
|--|--------------------------------------|-----------------|------------------|
|  | Каша ячневая молочная | 160 | 180 |
| | Хлеб с маслом | 20/4/6 | 30/7/10 |
| | Какао с молоком сладкий | 170 | 190 |
| | 10 ЧАСОВ | | |
| | Свежие яблоки | 100 | 100 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свеклы | 40 | 50 |
| | Суп гороховый | 150 | 150 |
| | Кортофельная запеканка с мясом, соус | 170 | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 150 |
| | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной | 15/25 | 20/40 |
| | УЖИН | | |
| Суп рыбный с гренками | 180 | 200 | |
| Чай с молоком сладкий | 170 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | 30 | |
| Рогалки с повидлом | 40 | 50 | |