

Согласовано
попечительский совет
Жомартбек Г

Жомартбек Г
« 01 » 09 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОСШ №25
Мейрбекова Г.С.

Мейрбекова Г.С.
« 01 » 09 2023 г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
(рекомендуемое)

двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных
школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 год(лето-осень)

1 неделя 1 день

Наименование блюд	Выход блюд г		
	1-4 класс	Ингредиенты	
Суп гороховый	200	горох	16
		морковь	24
		м/р	4
		соль йодированная	1
		лук репчатый	24
		картофель	80
		масло сливочное	4
		Мясо говядина груд. На м/б	40
Чай с молоком сахаром	200/20/10	заварка	2
		сахар	10
		молоко	20
яблоко	150	яблоко	150
Хлеб с маслом сыром	20/10/10	Хлеб	20
		Сыр.масло	10/10

1 неделя

2 день

	1-4 класс		1-4 класс
Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	Крупа рис	17
		пшено	17
		Сахар	8
		Масло сливочное	8
		сахар	8
Запеканка твороженная	150	творог	48
		Мука пшеничная	54
		сахар	27
		Масло сливочное	23
		соль	0,001

		ванилин	0,01
Чай с медом	200	Заварка	2
		мед	15
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20

1 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты	
	1-4 класс		1-4 класс	
Салат овощной из капусты, моркови, огурцов	60	капуста	41,8	
		морковь	20	
		огурцы	15	
		Масло растит	12	
		сахар	5	
		соль	1	
Плов с курицей	150	Мясо курицы	122	
		рис	60	
		соль	0,001	
		лук	23	
		морковь	23	
		томат	9	
		масло растительное	13	
		кисель	24	
Кисель п /ягодный	200	крахмал	12	
		сахар	10	
		Лим.к-та	0,0002	
		масло сливочное	1	
		сахар	15	
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20	

1 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты	
	1-4 класс		1-4 класс	
Тефтели из судака	60	Филе рыбы	132	
		хлеб пшеничный	20	
		молоко	45	
		лук	13	
		сухари	12	
		масло сливочное	8	
		масло растительное	10	
		соль	0,001	
Гарнир: картофельное пюре	100	молоко	25	
		масло сливочное	3	

Хлеб рж/пшеничный	20	картофель	160
		соль	0,001
		Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктовС	200	сухофрукты	20
		сахар	20
		кислота лимонная	0,002

1 неделя

5 день

Салат из капусты со свеклой	60	капуста	48
		свекла	12
		сахар	3
		соль йодированная	1
		Масло растит	5
Биточки мясные(говядина, курица)	80	Мясо котлетное(курица+говядина)	100
		хлеб	22,5
		лук	10
		сухари	20
		масло растительное	5
		молоко	24
		Соль	1
Гарнир: гречка отварная	100	гречка	60
		масло сливочное	5
Сок натуральный	200	сок	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20

2 неделя

1 день

Наименование блюда	Выход блюд, г		ингредиенты	
	1-4 класс		1-4 класс	
Суп лапша мясо говядина	200	Мясо грудинка	40	
		морковь	10	
		лапша	11	
		лук	10	
		картофель	54	
		Масло растительн.	2	
		соль	1,5	
Фрукты	150	Яблоко	150	
Печенье	40	печенье	40	
Чай с молоком, сахаром	200	чай	2	
		Молоко	20	
		сахар	10	

Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20
----------------------	----	----------------------	----

неделя
день

Наименование блюда	Выход блюд, г		ингредиенты
	1-4 класс	5-11 класс	
Плов с курицей	150	рис	60
		курица	122
		морковь	23
		лук	23
		томат	9
		Масло раститет	13
		соль	0.001
Салат овощной	60	капуста	56.8
		морковь	20
		Масло растит	12
		сахар	5
		соль	1
		масло растительное	10
Хлеб ржано - пшеничный	20	Хлеб ржано - пшеничный	20
Чай с сахаром	200	заварка	2
		сахар	10

2 неделя
Здень

	1-4 класс		1-4 класс
Каша молочная кукурузная с маслом	200	Крупа кукурузная	40
		Масло сливочное	5
		сахар	8
		соль	0,8
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар песок	27
		Масло сливочное	22
		творог	48
		соль	0,3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	20
		сахар	20
		лимонка	0.002
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20

2 неделя
4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	
	1-4 класс			1-4 класс
Суп рыбный	200	Крупа(рис.пшено)	4	
		лук	8	
		картофель	80	
		Рыбные консервы в масле или натуральн	25	
		томат	2	
		соль йодированная	1	
		масло сливочное	5	
		картофель	120	
Сок натуральный	200	Сок натуральн	200	
Хлеб с сыром	20/10	хлеб ржано-пшеничный	20	
		сыр	10	

2 неделя
5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	
	1-4 класс			
Тефтели мясные(говядина.курица) с соусом	80	рис	8	
		мука	12	
		лук	50	
		масло растительное	4	
		Мясо котлетное (говядина.курица)	78	
		Масло растит	4	
		томат	6	
		соль	0.2	
Макаронные изделия	100	Макаронные изделия	35	
		Масло сливочное	5	
Кисель	200	кисель	24	
		крахмал	12	
		лимонка	0,0002	
Хлеб ржано- пшеничный	20	сахар	10	
		хлеб ржано-пшеничный	20	

ИП Имагулова К.Б.
Медсестра