



«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

ҚММ директоры

Ж.А.Шармуханбетова

« 8 09 20 25 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» ҚММ-нің 5-11 сыныптарында бюджет қорынан және жалпыға міндетті білім беру қорынан тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Орамжапырақ және қызылшадан жасалған салат	100	Орамжапырақ	160	55	7,2
		Қызылша	180	48	8,64
		Сәбіз	180	15	9
		Өсімдік майы	680	15	9
		Қант	320	20	6,4
		Йод. тұз	40	1	0,04
Биточки (етпен, тауық етімен)	100	Биточки (етпен, тауық етімен)	1500	100	207
		Нан	100	22,5	2
		Сүт	320	24	12,25
		Көк пияз	95	10	3,7
		Өсімдік майы	680	10	9
		Кепкен нан	100	20	2
		Йод. тұз	40	1	0,04
Пісірілген қарақұмық	150	Қарақұмық	470	60	18,8
		Сары май	2450	5	12,25
		Йод. тұз	40	1	0,04
Табиғи шырын	200	Табиғи шврвн	310	200	31
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	20	2
Калориясы, ккал	491,1				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике Ж.А. Уркенбаева

Аспаз Аманбаева Ж.Т

Бекітемін:

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»

КММ директоры



А.Шармуханбетова

« 8 » 09 20 13 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
бюджет қорынан және жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

1 апта

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Орамжапырақ пен қызылша қосылған салат	100	Орамжапырақ	160	48	7,2
		Қызылша	180	250	8,64
		Қант ұнтағы	320	10	3,2
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Йод. тұз	40	1	0,004
Биточки (етпен, тауық етімен)	100	Биточки (етпен, тауық етімен)	1500	100	207
		Нан	100	22,5	2
		Сүт	320	24	12,25
		Көк пияз	95	10	3,7
		Өсімдік майы	680	10	6,8
		Кепкен нан	100	20	2
		Йод. тұз	40	1	0,004
Пісірілген қарақұмық	150	Қарақұмық	470	60	18,8
		Сары май	2450	5	12,25
		Йод. тұз	40	1	0,04
Табиғи шырын	200	Табиғи шврвн	310	200	31
Қ/б наны	20	Қ/б наны	100	20	2
Калориясы, ккал	491,1				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике Ж.А. Уркенбаева

Аспаз Аманбаева Ж.Т

