

01-91:ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГБАЛХАШ

91

Сезон: Летнее, Осеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 16:24:21
23.06.2023, ИБЫШЕВА ГУЛЬНАР
ТУРЕМУРАТОВНА Ясли-сад "Айгелек"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
1 ДЕНЬ 1					
	Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным (Балхаш) / Каша рисовая молочная (Балхаш)	31524 / 10772	180 / 180	250 / 250
		Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
		Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160	200
	Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 10667	150 / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 60
	Обед	Суп лапша на курином бульоне (Балхаш)	10746	150	200
		Гречневая крупа отварная с маслом (Балхаш)	10817	100	120
		Котлета куриная/мясная с соусом (Балхаш)	31539	60	80
		Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31567 / 31537	40 / 40	50 / 50
		Кисель (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150
		Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Ужин	Овощное рагу (Балхаш)	10812	150	200
		Помидор свежий (Балхаш)	143	40	50
		Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30
		Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10769 / 10754	200 / 170	200 / 200
		Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
2 ДЕНЬ 2					
	Завтрак	Каша пшеничная молочная (Балхаш)	31532	180	250
		Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
		Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200

Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 /		
		31526 /	150 / 100	200 /
		11263 /	/ 100 /	70 / 70
		11441 /	100 / 100	/ 60 /
		10667		60
Обед	Борщ на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10747	150	200
	Гуляш мясной (Балхаш) / Тефтели мясные с соусом (Балхаш)	10760 / 10801	40 / 60	55 / 80
	Отварные рожки с маслом (Балхаш)	10802	100	120
	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150 / 150	150 / 150 / 150 / 150
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Балхаш) / Салат с помидорами на растительном масле с чесноком (Балхаш)	10446 / 31533	40 / 40	50 / 50
Ужин	Омлет (Балхаш)	10806	110	120
	Салат из свежей капусты и моркови на растительном масле (Балхаш)	42579	40	50
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30
	Молоко (Балхаш)	10739	180	180
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
3	ДЕНЬ 3			
Завтрак	Каша «Дружба» молочная (Балхаш)	10796	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 /		
		31526 /	150 / 100	200 /
		11263 /	/ 100 /	70 / 70
		11441 /	100 / 100	/ 60 /
		10667		60
Обед	Суп чечевичный на костном бульоне (Балхаш)	31568	150	200
	Азу по татарский (Балхаш)	10748	160	180
	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150 / 150	150 / 150 / 150 / 150
	Помидор свежий (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	143 / 31537	40 / 40	50 / 50

	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
Ужин	Суп молочный вермишелевый (Балхаш)	42826	180	220
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком повидлом (Балхаш) / Суп молочный вермишелевый (Балхаш)	10773 / 42826	150 / 180	180 / 220
	Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10769 / 10754	200 / 170	200 / 200

4 ДЕНЬ 4

Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным (Балхаш)	31542	180	250
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
	Цикорий на молоке (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	97 / 10754	170 / 170	200 / 200
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 10667	150 / 100 / / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 60
Обед	Суп «Рассольник» на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10813	150	200
	Салат морковный на растительном масле (Балхаш)	42577	40	50
	Кисель (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 10749	150 / 150	150 / 150
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Гуляш мясной (Балхаш) / Котлеты мясные с соусом (Балхаш) / Отварной рис / Отварная гречка с маслом (Балхаш)	10760 / 113 / 10811	40 / 60 / 110	55 / 70 / 120
Ужин	Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10769 / 10754	200 / 170	200 / 200
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ (БАЛХАШ)	43144	120	160

5 ДЕНЬ 5

Завтрак	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Каша рисовая молочная (Балхаш) / Каша ячневая молочная (Балхаш)	10772 / 10743	180 / 180	250 / 250
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 / 11263 / 100 / 100	100 / 100 / / 100 / 100	70 / 70 / 60 / 60

		11441 / 152 / 31527		100 / 70
Обед	Картофельная запеканка с мясом с соусом (Балхаш)	42586	170	200
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Суп гороховый (Балхаш)	10789	150	200
	Помидор свежий (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат со свеклы с растительным маслом и чесноком (Балхаш)	143 / 31537 / 10808	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
Ужин	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш) / Рогалики с повидлом/сгущенным молоком (Балхаш)	31535 / 10752 / 31560	25 / 25 / 50	30 / 30 / 60
	Какао с молоком (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	10742 / 10754	160 / 170	200 / 200
	Суп рыбный с гречками (Балхаш)	10816	180	200
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
6	ДЕНЬ 6			
Завтрак	Каша молочная пшеничная (Балхаш)	10777	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160	200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 / 11263 / 11441 / 152 / 10667	100 / 100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 60 / 100 / 60
Обед	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш)	31537 / 31536	40 / 40	50 / 50
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Суп с клёцками со сметаной (Балхаш)	10768	150	200
	Овощи тушеные с куриным мясом (Балхаш)	10771	170	180
	Кисель (Балхаш)	10736	150	150
Ужин	Молоко (Балхаш)	10739	180	180
	Кисель (Балхаш)	10736	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20

	Суп молочный с пшенной / гречневой крупой (Балхаш)	42585	160	200
	Сырники (Балхаш)	43149	50	50
7	ДЕНЬ 7			
Завтрак	Каша кукурузная молочная (Балхаш)	10762	180	250
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
	Цикорий на молоке (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	97 / 10754	170 / 170	200 / 200
Второй завтрак	Сок натуральный / Банан / Груша / Мандарин / Яблоко	10569 / 31526 / 11263 / 11441 / 10667	150 / 100 / / 100 / 100 / 100	200 / 70 / 70 / 60 / 60
Обед	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	10296	150	200
	Плов с мясом (Балхаш)	10735	160	180
	Кисель (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 10749	150 / 150	150 / 150
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш) / Салат со свеклы с растительным маслом и чесноком (Балхаш)	31536 / 10808	40 / 40	50 / 50
Ужин	Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31537	40	50
8	ДЕНЬ 8			
Завтрак	Каша «Дружба» молочная (Балхаш)	10796	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Какао с молоком / Цикорий с молоком (Балхаш)	101 / 10744	150 / 160	200 / 200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 / 11263 / 11441 / / 31527	100 / 100 / / 100 / 100	70 / 70 / 60 / 100 / 70
Обед	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
	Кисель (Балхаш) / Компот Ассорти (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31543 / 31538 / 10749	150 / 150 / / 150 / 150	150 / 150 / 150 / 150

	Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш)	31567 / 31537	40 / 40	50 / 50
	Суп «Волна» на костном бульоне (Балхаш)	31563	150	200
	Биточки мясные (Балхаш) / Отварные рожки с маслом (Балхаш)	10757 / 10802	60 / 100	70 / 120
Ужин	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30
	Суп на костном бульоне бульоне с гречневой крупой (Балхаш) / Суп рыбный с фрикадельками (Балхаш)	42582 / 10750	150 / 150	200 / 200

9

ДЕНЬ 9

Завтрак	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Суп молочный гречневый (Балхаш)	10807	170	200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 / 11263 / 11441 / 152 / 31527	100 / 100 / 100 / 100	70 / 70 / 60 / 100 / 70
Обед	Щи из свежей капусты (Балхаш)	10734	150	200
	Зразы мясные с яйцом и луком (Балхаш)	10815	60	70
	Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120
	Салат «Витамин» (Балхаш) / Салат из свежих огурцов на растительном масле с чесноком (Балхаш) / Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш)	10765 / 31537 / 31536	40 / 40 / 40	50 / 50 / 50
	Кисель (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 / 31538 / 10749	150 / 150 / 150	150 / 150 / 150
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 / 42578	15 / 25	20 / 40
Ужин	Сладкий плов с изюмом (Балхаш)	31566	160	180
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20

10

ДЕНЬ 10

Завтрак	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Цикорий на молоке (Балхаш)	97	170	200
	Каша рисовая молочная (Балхаш) / Каша ячневая молочная (Балхаш)	10772 / 10743	180 / 180	250 / 250

Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 /	100 / 100	70 / 70
		11263 /		/ 60 /
		11441 / 152	/ 100 /	100 /
		/ 31527	100 / 100	70
Обед	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10756	150	200
		10760 /	40 / 60	55 / 80
31539	Гуляш мясной (Балхаш) / Котлета куриная/ мясная с соусом (Балхаш)			
	Гречневая крупа отварная с маслом (Балхаш) / Отварные рожки с маслом (Балхаш)	10817 /	100 / 100	120 /
		10802		120
	Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш)	31567	40	50
	Кисель (Балхаш) / Компот из свежих фруктов (Балхаш) / Компот из сухофруктов (Балхаш)	10736 /	150 / 150	150 /
		31538 /		/ 150
		10749		150
	Хлеб пшеничный (Балхаш) / Хлеб ржаной (Балхаш)	10737 /	15 / 25	20 / 40
		42578		
Ужин	Омлет (Балхаш)	10806	110	120
		10769 /	200 / 170	200 /
10754	Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)	200		
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат из свежих помидоров на растительном масле (Балхаш)	31536	40	50