




БЕКІТЕМІН

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директоры м.а

Г.Ө. Спанбетова

Меню на 07.08.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша манная молочная	160	250
	Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	20/4/6	30/7/6
	Цикорий с молоком сладкий	170	200
	10 ЧАСОВ		
	Яблоки	90	60
	ОБЕД		
	Салат из свежих огурцов на раст.масле с чесноком	30	40
	Суп лапша на костном бульоне	150	200
	Котлета куринная с соусом.	60	70
	Отварная гречка	110	120
	Компот из сухофруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	25/40
	УЖИН		
	Овощное рагу	160	180
Свежий помидор	40	50	
Хлеб пшеничный	15	20	
Чай с молоком сладкий, вафля	150/1	200/1	