




БЕКІТЕМІН

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директордың м.а:

Т.О. Спанбетова

Меню на 03.08.2023г.

	ЗАВТРАК		
		С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша гречневая молочная	170	250
	Хлеб с маслом	20/4	30/7
	Чай с молоком	170	250
	10 ЧАСОВ		
	Фруктовый сок	100	150
	ОБЕД		
	Салат «Витаминный»	40	50
	Суп «Щи» на костном бульоне	150	150
	Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом	60/10	70/20
	Картофельное пюре	110	120
	Компот	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/20	25/40
	УЖИН		
	Сладкий плов с изюмом	150	200
	Йогурт	200	220
Хлеб пшеничный	15	30	