



БЕКІТЕМІН

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директоры м.а

О. Сиацбетова

## Меню на 24.07.2023г.

	ЗАВТРАК		
	С 1-3лет	С 3-5 лет	
	160	250	Каша манная молочная
	20/4/	30/7/	Хлеб пшеничный с маслом
	170	250	Цикорий с молоком сладкий
	10 ЧАСОВ		
	90	60	Яблоки
	ОБЕД		
	30	40	Салат из свежих огурцов на раст.масле с чесноком
	150	200	Суп лапша на костном бульоне
	60	70	Котлета куриная с соусом.
	110	120	Отварная рожки
	150	150	Компот из сухофруктов
	15/25	25/40	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной
	УЖИН		
	160	200	Овощное рагу
	200	250	Кефир
	15	30	Хлеб пшеничный

