




БЕКІТЕМІН
«Ақбота» бөбекжайы КМҚК
директоры

К.Б. Жакишева



+

2023жылдың 06 Маусым айына арналған ас мәзірі
Меню на 06 Июнь 2023 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қарақұмық сүт көжесі	Суп молочный с гречневой крупой	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша, сарымсақ салаты	Салат из свеклы и чеснока на рас/масле	40/50
2	«Солянка» көжесі	Суп «Солянка» на кост\бульоне со сметаной	150/200
3	Ет/балық фрикаделькасы, күрішпен	Фрикаделька мясная/рыбная, с рисом с соусом	60/100 80/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Көкөніс бұқтыриасы	Овощное рагу	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	200/200

