



БЕКІТЕМІН

«Ақбота» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

+

2023 жылдың 01 Маусым айына арналған ас мәзірі

Меню на 01 Июнь 2023 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/-30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	170/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Салат морковный на рас\мас	40/50
2	Борщ көже	Борщ на кост/бульоне	150/200
3	Ет котлеті, бұршақ езбесімен	Биточки мсные с гороховый пюре с соусом	50/10/110 60/10/130
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Картоп езбесі	Картофельное пюре	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200
4			

+

