



БЕКІТЕМІН
«Ақбота» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева



+

2023 жылдың 31 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 31 Мамыр 2023 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған „Достық,, ботқасы	Каша „Дружба,, молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	Салат со свеклы на рас/масле	40/50
2	Ас бұршак көжесі	Суп фасолевый на кост\бул	150/200
3	Ет қосылған тұшпара	Пельмени с мясом	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Сүт қосылған тары көже	Суп молочный с пшенной крупой	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4	Печенье/Вафли	Печенье/Вафли	25/30-25/30

