



+



БЕКІТЕМІН

«Ақбота» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2023 жылдың 30 Мамыр айына арналған ас мәзірі  
Меню на 30 Май 2023 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күріш сүт ботқасы	Каша рисовая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/-30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас\мас	40/50
2	«Бабушкин» көже	«Бабушкин» суп	150/200
3	Балық етінен котлеті/ сиыр етінен, картоп езбесі	Котлета рыбная/ говяжья с соусом, картофельное пюре	50/10/110 70/10/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Вермешель көжесі	Суп на кост/ бул бульоне с вермешелью	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200
4	Жұмыртқа	Яйцо	25/25

+

