



БЕКІТЕМІН  
«Ақбота» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

2023 жылдың 29 Мамыр айына арналған ас мәзірі  
Меню на 29 Май 2023 года

Таңғы ас / Завтрак			
№			
1	Тары сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
Түскі ас / Обед			
1	Маринадталған қияр қосылған көкөніс салаты	Салат овощной с соленым огурцом	40/50
2	Свекольник көжесі	Свекольник на кос\бул со сметаной	150/200
3	Қуырылған ет, бұқтырылған арпа	Гуляш с соусом, отв. перловкой	40/100 55/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Тұшпара картоппен/ірімшікпен	Вареники с картошкой/ с творогом	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200

