



БЕКІТЕМІН

«Ақбота» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2023 жылдың 26 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 26 Май 2023 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4 - 30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны/Алма	Сок яблочный/Яблоко	100 -100 / 90-60
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты	Салат из капусты на рас\мас	40/50
2	Кеспе көже	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/250
3	Татар тамағы	Азу по татарский	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балықтан көже/Сүт пен бидай жармасы қосылған көже	Суп с рыбными фрикадельками /Суп молочный пшеничный	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/200
4	Печенье/Вафли	Печенье/Вафли	25/30-25/30