



БЕКТЕМІН
«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
директоры
Г.А. Қуатбекова

Меню на 15.05.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша пшеничная молочная	180	250
Хлеб с маслом, сыром	20/4/6	30/7/10	
Чай с молоком	120	100	
10 ЧАСОВ			
Фруктовый сок	100	100	
ОБЕД			
Салат овощной с солёным огурцом.	40	50	
Свекольник на к/б со сметаной.	150	200	
Гуляш мясной с соусом. Отварная перловка.	40/10/100	55/20/120	
Компот из свежих фруктов	150	150	
Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40	
УЖИН			
Вареники с творогом, с маслом.	150	200	
Снежок	200	200	
Хлеб пшеничный	15	20	

