


БЕКІТЕМІН  
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК  
 Директоры:  
 Г.А. Куатбекова



## Меню на 11.05.2023г.

|   | <b>ЗАВТРАК</b>                  | <b>С 1-3лет</b> | <b>С 3-5 лет</b> |
|---|---------------------------------|-----------------|------------------|
|  | Каша молочная геркулесовая      | 180             | 250              |
|   | Хлеб с маслом, с сыром          | 20/4            | 30/7             |
|   | Цикорий с молоком сладкий       | 170             | 200              |
|   | <b>10 ЧАСОВ</b>                 |                 |                  |
|   | Сок фруктовый                   | 90              | 60               |
|   | <b>ОБЕД</b>                     |                 |                  |
|   | Салат морковный с растит.маслом | 40              | 50               |
|   | Щи на к/б со сметаной           | 150             | 200              |
|   | Плов с мясом                    | 160             | 180              |
|   | Кисель фруктовый                | 150             | 150              |
|   | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной    | 15/25           | 20/40            |
|   | <b>УЖИН</b>                     |                 |                  |
|   | Омлет                           | 150             | 200              |
|   | Йогурт                          | 200             | 200              |
|   | Хлеб пшеничный                  | 10              | 15               |
|   |                                 |                 |                  |