

Рекомендовано
Отделом образования г.Балхаш
для рассмотрения на заседании
Попечительского совета школы

Бекітемін:
«№25 жалпы білім беретін
мектебі» КММ - нің
директор-Б.С.Мейрбекова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2022-2023 год

I Неделя
1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша рисовая молочная	200/10	Молоко		150	48
		Рис		40	10
		Сахар		10	3,2
		Масло слив		10	24,5
		Соль йодир.		1	0,04
Бутерброд с маслом с сыром	20/10/20	Хлеб р/п		20	2
		Масло слив		10	24,5
		Сыр		22	93,28
Фрукты	150	Яблоко		150	49,5
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка		2	6,38
		Сахар		20	6,4
		Молоко		100	32
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

2-ой день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Салат из моркови и яблока	60	Морковь		60	10,8
		Сахар		2	0,64
		Масло раст		5	3,4
		Соль йодир.		1	0,04
		Яблоко		30	9,9
Куры тушеные в томатном соусе	80	Куры потрош		170	212,5
		Морковь		10	1,8
		Лук		20	1,9
		Масло слив		5	12,25
		Томат		4	2,12
		Соль йодир.		1	0,04
Макаронные изделия	100	Макар. изд.		35	8,92
		Масло слив		5	12,25
		Соль йодир.		1	0,04
Компот из св. яблок	200	Яблоки		45	14,85
		Сахар		20	6,4
		Лим. К-а		0,0002	0,19
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

3-ий день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша пшенная молочная	200/10	Молоко		150	48
		Пшено		40	8
		Сахар		10	3,2
		Масло слив		10	24,5
		Соль йодир.		1	0,04
Ватрушка с творогом	100	Мука пшен. фортиф. в/с		55	10,45
		Дрожжи прессов.		4	9,5
		Молоко		50	16
		Сахар		5	1,6
		Яйцо		3	45
		м/с		15	36,75
		М/р		3	2,04
		Соль йодир.		1	0,04
		Творог		50	72,1
		ванилин		1	5,5
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п		20	2
Кисель	200	кисель		24	11,88
		Сахар		10	3,2
		Лимон. кис.		0.0002	0,19
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Рыба в соусе (минтай)	80	Минтай		132	198
		Морковь		10	1,8
		Лук		11	1,04
		Томат		2	1,06
		Соль йодир.		1	0,04
		м/р		15	10,2
		мука		5	0,95
Картофельное пюре	100	Картоф		150	26,25
		Масло слив		5	12,25
		Молоко		50	16
		Соль йодир		1	0,04
Компот из св. фруктов	200	Яблоки		45	14,85
		Сахар		20	6,4
		Лимонка		0.0002	0,19
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

5-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Суп с макаронными изделиями	200	Картофель		80	14
		Макар. Изд.		16	4,08
		Лук		22	2,09
		Морковь		20	3,6
		Масло слив		4	9,8
		Мясо груд		42,6	127,8
		Соль йодир.		1	0,04
		м/р		2,4	1,63
Пирожок со сгущенкой	70	Мука фор. в/с		55	10,45
		сахар		15	4,8
		дрожжи		4	9,5
		Масло слив		15	36,75
		Соль йодир.		1	0,04
		М/р		3	2,04
		сгущенка		40	24,4
		молоко		50	16
Чай с медом	200	Заварка		200	31
		Мед		30	48
				20	2
Хлеб р/п	20	Хлеб			
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

II неделя
1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша молочная манная	200/10	молоко		150	48
		Манная крупа		49,5	9,9
		Масло слив		10	24,5
		Сахар		10	3,2
		Соль йодир.		1	0,04
Бутерброд с маслом с сыром	20/10/20	Хлеб р/п		20	2
		Масло слив		10	24,5
		Сыр твердый		22	9328
Чай с медом	200	мед		12	36
		заварка		2	6,38
Фрукты	150	Яблоко		150	49,5
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

2-ой день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Жаркое по-домашнему	150	Мясо гов		77	231
		картоф		135	23,62
		Морковь		50	9
		Лук		39	3,7
		Томат		5	2,65
		Соль йодир		1	0,04
		м/р		10	6,8
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Компот из св. фруктов	200	Яблоки		45	14,85
		Сахар		20	6,4
		Лимонка		0.0001	0,09
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

3-ий день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Борщ из св. капусты	200	свекла		48	8,64
		Морковь		15	2,7
		Лук		10	0,95
		Масло слив		4	9,8
		Соль йодир.		1	0,04
		томат		6	3,18
		Картофель		60	10,5
		Мясо грудинка		14	42
		Капуста		45	7,2
		Лим. кис.		0.0001	0,095
		сахар		2	0,64
		Ватрушка с творогом	100	Мука пшен. фортиф. в/с	
Дрожжи прессов.				4	9,5
Молоко				50	16
Сахар				5	1,6
Яйцо				1	45
м/с				15	36,75
М/р				3	2,04
Соль йодир.				1	0,04
Творог				50	72,1
ванилин				0,0015	3,75
Кисель	200	кисель		24	11,88
		Сахар		10	3,2
		Лим. кисл.		0.0001	0,095
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п		20	2
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Котлета рыбная (минтай)	80	Минтай		138	207
		Хлеб пшен		18	1,8
		молоко		35	10,5
		Сухари		15	6,15
		Масло раст		13	8,84
		Масло слив		5	12,25
		Соль йодир.		1	0,04
Гречка отварная	100	Гречка		40	18,8
		Масло слив		5	12,25
		Соль йодир		1	0,04
Компот из сухофруктов	200	Сухофрук.		20	12
		Сахар		20	6,4
		Лимонка		0.002	1,9
Хлеб р/п	20	Хлеб		20	2
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

5-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Цена, тг	Брутто, г	Сумма, тг
Каша рисовая молочная	200/10	Молоко		150	48
		Рис		40	10
		Сахар		10	3,2
		Масло слив		10	24,5
		Соль йодир		1	0,04
Пирожок со сгущ	70	Мука фор. в/с		55	10,45
		сахар		15	1,8
		дрожжи		2	4,75
		Масло слив		5	12,25
		Соль йодир.		1	0,04
		Молоко		50	15
		Сгущенка		34	20,74
		м/р		3	2,04
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п		20	2
Сок	200	Сок		200	31
Калорийность, ккал					
Сумма с НДС					

ИП Исмагулова К.Б.



Медсестра Тускеева Б.А.

