

**БЕКТЕМИН**  
«ErGestis» бөбөкжайына КМҚК  
Директоры:  
Г.А. Куатбекова



## Меню на 15.02.2023г.

|  | <b>ЗАВТРАК</b>               | <b>С 1-3.лет</b> | <b>С 3-5 лет</b> |
|--|------------------------------|------------------|------------------|
|  | Каша кукурузная молочная     | 180              | 250              |
|  | Хлеб с маслом, с сыром       | 20/4/6           | 30/7/10          |
|  | Какао с молоком сладкое      | 160              | 200              |
|  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |                  |                  |
|  | Яблоко                       | 60               | 60               |
|  | <b>ОБЕД</b>                  |                  |                  |
|  | Салат «Витамин»              | 40               | 50               |
|  | Суп с клецками со сметаной   | 150              | 200              |
|  | Овощи тушеные с курицей      | 160              | 180              |
|  | Компот из сухофруктов        | 150              | 150              |
|  | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной | 15/25            | 20/40            |
|  | <b>УЖИН</b>                  |                  |                  |
|  | Запеканка творожная          | 150              | 200              |
|  | Кисломолочный напиток        | 200              | 200              |
|  | Хлеб пшеничный               | 20               | 30               |

