


БЕКІТЕМІН  
«Ер Төстігі» бабейжайы ҚМҚК  
Директоры:  
Г.А. Қуатбекова



### Меню на 07.02.2023г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша молочная геркулесовая	180	250
	Хлеб с маслом, с сыром	20/4	30/7
	Цикорий с молоком сладкий	170	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Сок фруктовый	90	60
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат морковный с растит.маслом	40	50
	Щи на к/б со сметаной	150	200
	Плов с мясом	160	180
	Компот из сухофруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Омлет	150	200
	Чай с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	10	15
Салат из зеленого горошка с луком	40	50	