

БЕКТЕМІН
«Ер Гәстік» бөбекжайы ҚМКК
Директоры:
Г.А. Қуатбекова



Меню на 03.02.2023г.

| | ЗАВТРАК | С 1-3 лет | С 3-5 лет |
|--|----------------------------------|-----------|-----------|
|  | Суп молочный гречневый | 170 | 250 |
| | Хлеб с маслом, с сыром | 20/4/6 | 30/7/10 |
| | Какао с молоком сладкий | 160 | 200 |
| | 10 ЧАСОВ | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| | ОБЕД | | |
| | Салат из свеклы с чесноком | 40 | 50 |
| | Суп «Солянка» на костном бульоне | 150 | 200 |
| | Фрикаделька мясная с соусом. | 60/10 | 70/20 |
| | Отварной рис | 110 | 120 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 150 | |
| Хлеб пшеничный и хлеб ржаной | 45/25 | 20/40 | |
| УЖИН | | | |
| Овощи тушеные | 110 | 120 | |
| Кефир | 200 | 200 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | |