

ҚР ДСМ САНИТАРИЯЛЫҚ-ЭПИДЕМИОЛОГИЯЛЫҚ БАҚЫЛАУ КОМИТЕТІ



Қыста
балалардың
қауіпсіздігі
туралы
ата-аналарға
арналған
жадынама



@KSEK_2023

- ✓ Балаңызға сырғанақтарда өзің ұқыпты және тәртіп сақтауды және төмен сырғанау кезегін сақтау керектігін айтыңыз.
- ✓ Сырғанақтың қауіпсіздігін өзіңіз тексеріңіз, сырғанау алдында аймақты мұқият зерттеңіз. Сырғанақтың ағаштармен, бұталармен, сыртқы жарықтандыру тіректерімен немесе қоршаулармен қабаттаспауын қадағалаңыз.
- ✓ Баланы жоғары емес төбешіктерден сырғанатыңыз және оған тұрып сырғанауға тыйым салыңыз.



- ✓ Балаңызға жолдың, тоғанның жанында орналасқан төбешіктерден сырғанауға тыйым салыңыз.
- ✓ Баланы жерге дұрыс құлауға үйретіңіз: құлау кезінде бүйірге бұрылып, тізесін бүгіп, қысуға тырысу керек.
- ✓ Бала сырғанақта тубингтерді, үрлемелі ватрушкаларды, сырғанау құралын пайдаланғаны абзал.



ҚАУІПСІЗ СЕРУЕНДЕУ ҚАҒИДАЛАРЫ:

- ✓ Балаңызға бас киімді, шарфты, қолғапты кигізіңіз және суық желдің киім астына өтіп кетпеуі үшін үйден шықпай тұрып күртешенің алдын тағыңыз.
- ✓ Егер сіз балаңызбен бірге сыртта болсаңыз, оның жүгірмеуін және басқа балаларды итермеуін қадағалаңыз, оған жарақат алуы мүмкін екенін түсіндіріңіз.
- ✓ Қар лақтырып ойнаған кезде өзгенің басына лақтырмау керектігін түсіндіріңіз.



ҚАУІПСІЗ СЕРУЕНДЕУ ҚАҒИДАЛАРЫ:

- ✓ Балаларға құлап кетуі мүмкін қар туннельдерін салуға жол бермеңіз.
- ✓ Балаңызға қарды жеуге және мұзды ауызға салуға, сондай-ақ металл беттерін жалауға болмайтынын айтыңыз.
- ✓ Оның қар үйіндісіне секіруіне жол бермеңіз, өйткені қардың астында сынған бөтелкелер, тастар, қоқыстар болуы мүмкін.



ШАНАМЕН СЫРҒАНАУ КЕЗІНДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК:

- ✓ Бала шанаға отырмас бұрын, оларда ақаулар бар-жоғын тексеріңіз. Егер шана қауіпсіздік белдіктерімен жабдықталған болса, оны балаға тағуды ұмытпаңыз.
- ✓ Балаңызға трамплиннен шанамен секіруге рұқсат бермеңіз, себебі бұл жарақатқа әкелуі мүмкін.
- ✓ Баланы шанамен сырғанау кезінде міндетті түрде қадағалаңыз.
- ✓ Егер сіз балаңызды шанамен алып жүргенде жолдан өтуіңіз керек болса, оны алдымен шанадан түсіру керек. Балаңызбен бірге бір шанаға отырып сырғанақ теппеңіз.



КӨКТАЙҒАҚ КЕЗІНДЕГІ ҚАУІПСІЗ ЖҮРІС-ТҰРЫС ҚАҒИДАЛАРЫ:

- ✓ Балаға микрокеукеті негізде табаны бар ыңғайлы, тайғақ емес аяқ киімді таңдаңыз.
- ✓ Аяқтың астына қарап, мұз боп қатқан шалшықтарды, беткейлерді, баспалдақтарды айналып өту керек екенін түсіндіріңіз.
- ✓ Баланың асығуына және жолдың үстінен жүгіруіне жол бермеңіз, тайғақ жолда келе жатқан көлік бірден тоқтай алмайтынын түсіндіріңіз.
- ✓ Бүкіл табанға басып, абайлап қозғалу керек екенін айтыңыз.
- ✓ Балаңызға мұздың немесе мұзды бұтақтың құлап кетуіне жол бермеу үшін ғимараттар мен ағаштардың жанында жүруге болмайтынын түсіндіріңіз.
- ✓ Егер бала тайып кетсе, құлау биіктігін төмендету және жерге соғылуды азайту мақсатында бүйірлей құлау үшін тізені бүгу керек екенін ескертіңіз.



МҰЗДАҒЫ ҚАУІПСІЗ ЖҮРІС-ТҰРЫС ҚАҒИДАЛАРЫ:

- ✓ Балаңызға мұзға шығу өте қауіпті екенін түсіндіріп, мұздағы ойындардың қауіптілігі туралы айтыңыз.
- ✓ Оған су қоймаларына жақындауға болмайтынын және мұздың беріктігін аяқтың соққысымен тексеруге болмайтынын ескертіңіз.
- ✓ Балалар ата-анасының істегенін қайталайтындықтан, балаңызбен мұз үстінде ойнамаңыз, жаман үлгі көрсетпеңіз.

Балалардың еркелігі қысқы жолдарда қауіп төндірмеуі үшін ата-аналар балалармен жолда қауіпсіз жүріс-тұрыс қағидалары туралы әңгімелесуі керек. Қыста жолдың үстіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыстың негізгі қағидасы – екі еселенген зейін мен сақтықты арттыру!