

01-15: ЭТАЛОННОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ, АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ ГБАЛХАШ

15

Сезон: Зимнее, Весеннее

Режим питания: 10,5 ч.

Документ выгружен: 17:48:10 13.01.2023,
Ыбрайханова Самал Капхамановна Ясли-
сад "Балауса"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

*Д.Т.Л. и др. - сод. "Балхаш"
зима - весна*

№	Прием пищи	Описание блюда	№ техн. карты	Норма выхода продукции, гр.	
				2-3 года	3-6 лет
ДЕНЬ 1					
	Завтрак	Каша молочная геркулесовая (Балхаш) <i>стр 24</i>	10730	180	250
		Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
		Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160	200
	Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	31526 / 10660 / 11441 / 152 / 154	100 / 90 / 100 / 100 / 90	70 / 60 / 60 / 100 / 60
	Обед	Щи из свежей капусты (Балхаш)	10734	150	200
		Плов с мясом (Балхаш)	10735	160	180
		Кисель (Балхаш)	10736	150	150
		Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
		Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
		Салат морковный на растительном масле (Балхаш)	42577	40	50
	Ужин	Хлеб пшеничный	10392	20	30
		Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
		Омлет (Балхаш)	10806	110	120
ДЕНЬ 2					
	Завтрак	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш) <i>стр 25</i>	10741	24	37
		Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
		Каша манная молочная с маслом сливочным (Балхаш)	31524	180	250
	Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	153 / 10660 / 156 / 152 / 154	90 / 90 / 90 / 100 / 90	60 / 60 / 60 / 100 / 60
	Обед	Суп лапша на курином бульоне (Балхаш)	10746	150	200
		Азу по татарский (Балхаш)	10748	160	180
		Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
		Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20

	Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш)	31507	40	50
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Суп рыбный с фрикадельками (Балхаш)	10750	150	200
	Чай с лимоном (Балхаш)	10751	150	200
	Хлеб пшеничный	10392	20	30
	Вафля (Балхаш) / Печенье (Балхаш)	31535 / 10752	25 / 25	30 / 30

ДЕНЬ 3

Завтрак	Бутерброд со сливочным маслом и сыром <i>керб 26</i> (Балхаш)	10731	30	47
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Каша молочная пшеничная (Балхаш) / Каша пшеничная молочная (Балхаш)	10777 / 31532	180 / 180	250 / 250
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	153 / 10660 / 156 / 152 / 154	90 / 90 / 100 / 90	60 / 60 / 100 / 60
Обед	Салат овощной с солёным огурцом (Балхаш)	10755	40	50
	Свекольник на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10756	150	200
	Гуляш мясной (Балхаш)	10760	40	55
	Перловка отварная (Балхаш)	10764	100	120
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Вареники с картошкой (Балхаш) / Вареники с творогом (Балхаш)	42581 / 42580	150 / 150	200 / 200
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200

ДЕНЬ 4

Завтрак	Цикорий с молоком (Балхаш) <i>керб 27</i>	10744	160	200
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
	Каша молочная геркулесовая (Балхаш) / Каша рисовая молочная (Балхаш)	10730 / 10772	180 / 180	250 / 250
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко ✓	153 / 10660 / 156 / 152 / 154	90 / 90 / 100 / 90	60 / 60 / 100 / 60
Обед	Бабушкин суп (Балхаш)	10776	150	200
	<i>Котлета рыбная (Балхаш)</i>	10780	60	70

	Картофельное пюре (Балхаш)	10783	110	120
	Кисель (Балхаш)	10736	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат «Витамин» (Балхаш)	10765	40	50
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Отварное яйцо (Балхаш)	10787	25	25
	Суп на костном бульоне бульоне с гречневой крупой (Балхаш)	42582	150	200
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20

ДЕНЬ 5

Завтрак	Каша «Дружба» молочная (Балхаш) <i>100г 30'</i>	10796	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / ✓ Яблоко	153 / 10660 / 156 / 154	90 / 90 / 100 / 90	60 / 60 / 100 / 60
Обед	Суп фасолевый на к/б со сметаной (Балхаш)	10799	150	200
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат со свеклы с растительным маслом и чесноком (Балхаш)	10808	40	50
	Отварные рожки с маслом (Балхаш)	10802	100	120
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
	Пельмени с мясом (Балхаш) / Тефтели мясные с соусом (Балхаш)	42587 / 10801	150 / 60	150 / 80
Ужин	Хлеб пшеничный	10392	20	30
	Суп молочный с пшенной / гречневой крупой (Балхаш)	42585	160	200
	Чай с молоком (Балхаш)	10754	170	200
	Печенье (Балхаш) / Пирожок с картошкой (Балхаш)	10752 / 10814	25 / 50	30 / 60

ДЕНЬ 6

Завтрак	Каша ячневая молочная (Балхаш) <i>25 31</i>	10743	180	250
	Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160	200
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	37
Второй	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / <i>Яблоко</i>	153 /	90 / 90	60 / 60

Обед	Борщ на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10747	150	200
	Биточки мясные (Балхаш)	10757	60	70
	Кисель (Балхаш)	10736	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат морковный на растительном масле (Балхаш)	42577	40	50
	Гороховое пюре (Балхаш)	42583	110	120
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Картофельное пюре (Балхаш)	10758	110	120
	Хлеб пшеничный	10392	20	30
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Икра кабачковая (Балхаш) / Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш)	42584 / 31567	30 / 40	40 / 50

ДЕНЬ 7

Завтрак	Каша кукурузная молочная (Балхаш) <i>ср. 1</i>	10762	180	250
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	153 / 10660 / 156 / 152 / 154	90 / 90 / 100 / 90	60 / 60 / 100 / 60
Обед	Салат «Витамин» (Балхаш)	10765	40	50
	Суп с клёцками со сметаной (Балхаш)	10768	150	200
	Овощи тушеные с куриным мясом (Балхаш)	10771	170	180
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Хлеб пшеничный	10392	20	30
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Запеканка из творога со сгущенным молоком повидлом (Балхаш) / Суп на костном бульоне с зеленым горошком/чечевицей (Балхаш)	10773 / 10804	150 / 150	180 / 200

ДЕНЬ 8

Завтрак	Каша молочная пшеничная (Балхаш) <i>серб. 2</i>	10777	180	250
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47

цикорий с молоком (Балхаш)

10744

100

		153 /	90 / 90	60 /
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	10660 /	/ 90 /	/ 60 /
		156 / 152 /	100 /	100 /
		154	90	60
Обед	Суп гороховый (Балхаш)	10789	150	200
	Бефстроганов с отварными рожками (Балхаш)	10795	150	200
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Салат из свежей капусты с растительным маслом (Балхаш)	31567	40	50
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
Ужин	Омлет (Балхаш)	10806	110	120
	Кисломолочный напиток (Балхаш)	10769	200	200
	Хлеб пшеничный	10392	20	30

ДЕНЬ 9

Завтрак	Суп молочный гречневый (Балхаш) <i>порт 3</i>	10807	170	200
	Какао с молоком (Балхаш)	10742	160	200
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром (Балхаш)	10731	30	47
		153 /	90 / 90	60 / 60
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный / Яблоко	10660 /	/ 90 /	/ 60 /
		156 / 152 /	100 /	100 /
		154	90	60
Обед	Салат со свеклы с растительным маслом и чесноком (Балхаш)	10808	40	50
	Суп «Солянка» на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10809	150	200
	Фрикаделька рыбная (Балхаш)	10810	60	80
	Отварной рис / Отварная гречка с маслом (Балхаш)	10811	110	120
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150
	Ужин	Овощное рагу (Балхаш)	10812	150
Хлеб пшеничный		10392	20	30
Кисель (Балхаш) / Кисломолочный напиток (Балхаш)		10736 /	150 /	150 /
		10769	200	200

ДЕНЬ 10

Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным (Балхаш) <i>порт 6</i>	10740	160	200
----------------	--	-------	-----	-----

	Цикорий с молоком (Балхаш)	10744	160		
	Хлеб пшеничный с маслом (Балхаш)	10741	24	3.	
		153 /	90 / 90	60 / 60	
Второй завтрак	Банан / Груша / Мандарин / Сок натуральный /	10660 /	/ 90 /	/ 60 /	
	Яблоко	156 / 152 /	100 /	100 /	
		154	90	60	
Обед	Суп «Рассольник» на костном бульоне со сметаной (Балхаш)	10813	150	200	
	Гречневая крупа отварная с маслом (Балхаш) /	10817 /	100 /	120 /	
	Отварные рожки с маслом (Балхаш)	10802	100	120	
	Компот из сухофруктов (Балхаш)	10749	150	150	
	Хлеб пшеничный (Балхаш)	10737	15	20	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Балхаш)	10446	40	50	
	Картофельная запеканка с мясом с соусом (Балхаш)	42586	170	200	
	Хлеб ржаной (Балхаш)	42578	25	40	
	Ужин	Суп рыбный с гренками (Балхаш)	10816	180	200
		Хлеб пшеничный	10392	20	30
Рогалики с повидлом/сгущенным молоком (Балхаш)		31560	50	60	
Кисломолочный напиток (Балхаш) / Чай с молоком (Балхаш)		10769 / 10754	200 / 170	200 / 200	