

Бекітемін
 «Ер Төстік» бөбекжайы КМҚК
 директор: Куатбекова Г.А
 -----2022г.



Меню на 19.12.22г

№	Завтрак	с 1-3 лет	с 3-5лет
1	Каша молочная кукурузная	160	200
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/4	30/7
3	Какао с молоком сладкий	170	200
	10 часов		
1	Свежие яблоки	90	60
	Обед		
1	хлеб пшеничный	15	20
2	хлеб ржаной	25	40
3	Салат Витаминный	40	50
4	Суп с клецками на кур. бульоне	150	200
5	Овощи тушеные с курицей	170	180
6	Компот из с/ф	150	150
7			
	Ужин		
1	Творожная запеканка с повидлом	150/10	180/20
2	Кефир	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	30
4			