**I. Қорғаныс маскаларын кию ережелері**

1. Халыққа жұқпалы аурулардың таралуына байланысты карантин мен шектеу іс-шаралары кезінде медициналық немесе шүберек маскаларын кию міндетті:

- COVID-19 күдігі бар адамға көмек көрсеткен кезде сау адамдар;

- жедел жұқпалы респираторлық инфекцияға ұқсас аурудың белгілері дамыған адамдар (температура, жөтел, түшкіру).

2. Медициналық және шүберек маскаларды (бұдан әрі - маскалар) қалай дұрыс пайдалану керек

1) бір реттік маскалар бір рет қолданылады;

2) Масканы ауызды, мұрынды және иекті жауып тұратындай етіп кию керек. Оның үстіне, оны мықтап бекіту керек.

3) Егер маскада арнайы бүктемелер болса, оларды жайып тастау керек, егер мұрын аймағында тігілген икемді тақта болса, оны мұрынның артқы жағына мықтап иіп, бетке толық сәйкес келуін қамтамасыз ету керек.

4) Масканы қолданған кезде сүзгі бетіне қолыңызбен тигізбеңіз.

5) Медициналық ұйымдарда және үй карантинінде болған адамдарда масканы кем дегенде 2 сағатта бір рет өзгерту керек.

6) Егер маска ылғалданса немесе кірлесе, жаңа таза және құрғақ масканы киіңіз. Бір реттік масканы қайта қолданбаңыз.

7) Масканы киіп жүрген кезде ұстамаңыз. Масканы фильтр бетіне тигізбестен, серпімді жолақтармен алып тастау керек. Масканы алып тастағаннан кейін бетіңізге тигізбеңіз және қолыңызды дереу жуыңыз. Бұл маска бетіне кездейсоқ тиіп кетсе де, вируспен байланыста болмауға көмектеседі.

8) Матаның маскаларын жиі жуып, инфекцияны таратпау үшін мұқият ұстау керек. Егер айқын тозу белгілері болса, матаны ауыстыру қажет.

# *Сынып бөлмесінің санитарлық-гигиеналық жағдайын*

# *дұрыс ұстану талаптары*

**жатақхана аймағы:**

* Көше  аяқ киімін таза ұстау
* Оқу құралдарын ұқыпты бүктеу
* Шифоньерде тасталған заттардың болмауы және ұқыпты жиналған және бүктелген заттардың болуы.
* Төсек орындардың  эстетикаға сай болуы
* Терезелерге ұқыпты тігілген перделер мен  жалюзидің таза болуы
* Еденде қоқыстың болмауы
* Бөлмені гүлдендіру.
* Жиһаздарда шаңның болмауы және жуу және дезинфекциялау құралдарын қолдана отырып, ылғалды жұмыстарын міндетті түрде жүргізу.

**Бөлмеде дезинфекцияны қалай дұрыс жүргізу керек?**

\***Есік тұтқалары**. Сабынмен жуыңыз немесе кемінде антисептикпен немесе хлорлы ерітіндімен тазалаңыз). Үйге келгенде, қолыңызды сабынмен жуғанға дейін тұтқаларды жуу керек. Есік тұтқаларын өңдегеннен кейін қолды сабынмен жуыңыз.

**\* Ажыратқыштар.** Антисептикпен салфеткамен сүртіңіз.

\* Шкаф тұтқаларын, төсек артын, орындықтар арқасын, үстел, үйді тазалау кезінде оларды сабынмен жуыңыз немесе антисептигі бар салфеткамен сүртіңіз.

\* **Тұрмыстық техника.** Үй тазалау кезінде спирттің негізінде антисептигі бар майлықтармен сүртіңіз.

\* **Дәретхана керек-жарақтарын** (тіс щеткасы, тарақ және т. б.). қосымша спирт негізіндегі антисептикпен тазалаңыз.

**МАҢЫЗДЫ: бөлмені күніне 4-5 рет желдету!**

Тұрмыстық химия құралдарын қолдана отырып, бөлмеде ылғалды тазалау жұмысын күнделікті жүргізу. Хлор негізіндегі дезинфекциялау құралдарын қолдану жөніндегі нұсқаулыққа сәйкес пайдалану ұсынылады.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дезинфекция түрлері**

Дезинфекция (зарарсыздандыру) – қоршаған ортадағы инфекциялы аурулардың қоздырғыштарын жою. Дезинфекция кезінде микроорганизмдердің вегетативті түрлері ғана жойылады. Микроорганизмдерді физикалық факторлар мен химиялық заттармен жоюға болады.  
Дезинфекцияның мақсаты: мекемелерде, объектілерде инфекциялы аурулардың қоздырғыштарын кетіру және жою.

Дезинфекциялық шараларды жүргізу үшін белгіленген рұқсат етілген заттар (эмаль ыдыстар, пластмасса контейнерлері, стерилизаторлар) қолданылады.

1. ыдыстардың қақпағы болу керек;
2. ыдыстар мен қақпақтар маркерленген болу керек (дезинфекциялық ерітінді концентрациясы тағайындалуы, дайындалуы уақыты жазылады) .

Зарарсыздандыру ерітінділерін  қолдану ережелері:

1. адамға зиянды болмау керек;
2. өткір иісті болмау керек;
3. жуу қасиеттері болу керек;
4. бұйымдардың бетін бүлдірмеу керек;
5. биологиялық заттардың қоспаларында белсенділігі жойылмауы керек;
6. аз уақытта микробтарды тез жою керек.

Дезинфекциялық ерітінділерді қолданғанда қызметкерлердің қорғану ережелері

1. Құрамындағы хлоры бар ерітінділермен жұмыс жасағанда қызметкерлер  қолғаппен жұмыс істеуі қажет.
2. Дезинфекциялық ерітінділер теріге немесе жара қабықтарына тигенде оларды   ағынды судың астында жуу қажет;
3. Дезинфекциялық ерітінділердің ыдыстары, ерітіндінің атауы, оның концентрациясы, дайындау күні көрсетіліп, белгіленуі керек.
4. Дезинфекциялық ерітінділерді бөтен адамның қолдары жетпейтін арнайы бөлінген ғимараттарда (санитарлық бөлме) сақтау қажет.

**2022-2023 жылдардағы эпидемиялық маусымға тұмау және ЖРВИ бойынша санитариялық-профилактикалық, санитариялық-эпидемияға қарсы іс-шаралар өткізу туралы"**

1) Күнделікті таңертеңгілік қабылдау жүргізу, оқушылардың, қызметкерлердің қатысуына күнделікті мониторинг жүргізу, болмау себебін анықтай отырып, және медициналық ұйымдарға оларды хабардар ету;

2) жіті респираторлық ауру белгілері бар адамдарға жол бермеу үшін тәрбие объектілерінде күнделікті таңертеңгі сүзгіні ұйымдастыру және жүргізу, топтық оқшаулауды сақтау;

3) таңертеңгі сүзгі кезінде анықталған ЖРВИ және тұмау белгілері бар балаларды уақтылы шеттетуді ұйымдастыру, оларды учаскелік дәрігерді үйге шақыру үшін медициналық пунктке немесе үйге жіберу;

4) ата-аналар келгенге дейін білім беру ұйымдарына баратын балалар үшін сырқаттанған балаларды оқшаулауды ұйымдастыруды;

5)білім беру ұйымдарында әр қабаттағы, әр сыныптағы (аудиториядағы, кабинеттегі) оқушылардың, персоналдың қолын өңдеуге арналған тері антисептиктері бар санитайзерлерді орнату;

6) оқушылармен жеке гигиена және ЖРВИ мен тұмаудың алдын алу қағидаларын сақтау мәселелері бойынша тақырыптық диктанттар өткізу;

7) ЖРВИ және тұмаумен сырқаттанушылықтың көтерілуі кезеңінде: - бір инкубациялық кезең ішінде сынып санынан 20-дан 30% - ға дейінгі оқушылардың ЖРВИ ауруын бір сыныпта тіркеу кезінде жалпы білім беру ұйымдарында оқытудың кабинеттік жүйесін жою, күнтізбелік он күн ішінде сыныптарға жаңа балаларды қабылдауға тыйым салу ұсынылады; - эпидемиялық процеске ЖРВИ-мен ауыратын науқастардың жалпы саны сынып санынан 30% және одан көп науқастар тартылған жағдайда бір инкубациялық кезең ішінде оқушыларды онлайн оқытуға ауыстыру жүзеге асырылады.

**Білім беру ұйымдарында эпидемияға қарсы іс-шаралар жүргізу талаптары:**

      1) әр қабаттағы санитариялық бекеттердің жұмысын ұйымдастырылады, мектепке келген кезде (сабақ басталғанға дейін), үзілістерде, көшеде серуендегеннен кейін, санитариялық торапта болғаннан кейін және басқа да ластану жағдайларында оқушылардың қолдарын уақтылы жууын (сұйық сабынды пайдаланып қолды жуу) сыныптарда (топтарда) бақылау жүзеге асырылады;

      2) қажетті медициналық жабдықтармен және дәрі-дәрмектермен (термометрлермен, шпательдермен, маскалармен) қамтамасыз ете отырып, медициналық кабинеттер мен изоляторлардың жұмыс істейді (күн сайын температураны өлшеу, ауру белгілерін анықтау, ауырған адамдар анықталған жағдайда оқшаулау үшін);

      3) қызметкерлер арасында жеке/өндірістік гигиена қағидаларын сақтау және олардың мүлтіксіз орындалуын бақылау қажеттілігі туралы нұсқама жүргізу;

      4) түшкіру және жөтелу кезінде пайдаланылған маскаларды, қолғаптарды, сулықтарды кәдеге жарату үшін арнайы орындар ұйымдастырылады;

      5) санитариялық-эпидемиологиялық талаптардың сақталуына жауапты адамды тағайындау (температураны жанаспайтын термометрмен өлшеу, персоналға нұсқаулық беру, жеке қорғаныш құралдарын уақтылы ауыстыру, дезинфекциялау, жуу және антисептикалық құралдардың қажетті қорын қадағалау, нұсқама, термометрия жүргізу журналын жүргізу, маскаларды, респираторларды, сулықтарды кәдеге жарату, жабдықтар мен мүкәммалды өңдеу, үй-жайларды жинау);

      6) жіті респираторлық инфекциямен ауыратын науқаспен байланыста болған, ауырып сауыққан білім алушылардың білім беру ұйымына баруына дәрігердің білім беру ұйымында болу үшін медициналық қарсы айғақтардың жоқ екендігі туралы медициналық қорытындысы болған кезде жол беріледі;

      7)Білім беру ұйымдарында инфекциялық аурулардың (респираторлық, ішек, дене қызуының көтерілуі) белгілері бар білім алушылар мен қызметкерлер жіберілмейді.

**Мектепте ауыз су режимін сақтауын қамтамасыз ететін талаптар.**

      Ауыз су, оның ішінде ыдыстарға құйылған (графиндер, шәйнектер, бөшкелер және т.б.) немесе қауіпсіздік сапасының көрсеткіштері бойынша бөтелкеге құйылған су нормалау құжаттарының талаптарына сәйкес келеді.

      Жеке бөтелкедегі ыдысты пайдалануға рұқсат етіледі. Ішу үшін таза ыдысты (шыны, фаянс, бір рет қолданылатын стақандар) пайдаланады. Қайнатылған ауыз суды үш сағаттан аспайтын уақыт сақтаған жағдайда пайдалануға жол беріледі.

      Ауыз су режимін ұйымдастыру үшін объект басшысының бұйрығымен жауапты адам тағайындалады, білім алушылар мен тәрбиеленушілердің объектіде болған барлық уақыт ішінде ауыз суға еркін қол жеткізуі қамтамасыз етіледі.