

БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

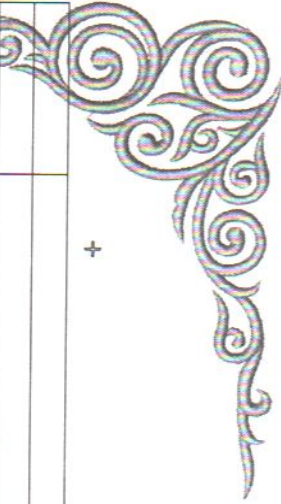
 К.Б. Жакишева

2022 жылдың 21 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 21 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қарақұмық сүт көжесі	Суп молочный с гречневой крупой	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/70
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша, сарымсақ салаты	Салат из свеклы и чеснока на рас/масле	40/50
2	«Солянка» көжесі	Суп «Солянка» на кост\бульоне со сметаной	150/200
3	Ет фрикаделькасы, күрішпен	Фрикаделька мясная с рисом с соусом	60/100 80/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Көкөніс бұқтырмасы	Овощное рагу	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	200/200

+



БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

 К.Б. Жакишева

2022 жылдың 22 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 22 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт боткасы	Каша манная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған қызылша, алма салаты	Салат из свеклы и яблок на рас/масле	40/50
2	Россольник көжесі	Рассольник на кост\бул. со сметаной	150/200
3	Ет, картоп запеканкасы	Картофельная запеканка с мясом с соусом	30/20/120 50/20/130
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
5	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балықтан көже	Суп рыбный	20/130 30/170
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	200/200
4	Бәліш балмен	Рагалик с повидлой	50/60

+

