

БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

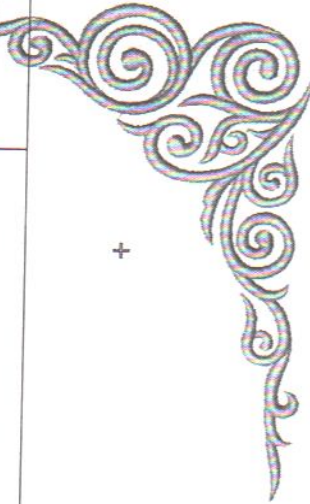
К.Б. Жакишева

+

2022 жылдың 19 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі
Меню на 19 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/70
Түскі ас / Обед			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас.мас	40/50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур/бульоне	150/200
3	Көкөніс бұқтырмасы, тауық еттімен	Овощи тушенные с курицей	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Ірімшік запеканкасы	Запеканка из творога со стученым молоком	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200

+



БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

+

2022 жылдың 20 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі
Меню на 20 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай жармасынан ботка	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4 - 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Сок яблочный	100/100
Түскі ас / Обед			
1	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты	Салат из капусты на рас.мас	40/50
2	Бұршақ сорпасы	Гороховый суп на кост\бульоне	150/200
3	Бефстроганов, рожжиден	Бефстроганов с соусом, отв. рожками с маслом	30/20/110
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	55/20/120
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Омлет	Омлет	100/130
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200

+

