

БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

*Ally* К.Б. Жакишева

2022 жылдың 14 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 14 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак	
1	Сүт қосылған „Достық, ботқасы	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>		
1	Алма шырыны	100/100
<b>Түскі ас / Обед</b>		
1	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты	40/50
2	Ас бұршақ көжесі	150/200
3	Ет тефтелі, вермишель отварной вермишелью	150/180
4	Келтірілген жемістерден жасалған компот	150/150
5	Бидай наны	15/25
6	Қара нан	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>		
1	Сүт қосылған тары көже	150/200
2	Бидай наны	15/20
3	Сүт қосылған шай	170/200
4	Картоп қосылған бөліш	50/60

+

БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

*Ally* К.Б. Жакишева

2022 жылдың 15 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 15 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак	
1	Арпа сүт ботқасы	180/250
2	Нан, май	20/4/-30/7/
3	Сүт қосылған цикорий	170/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>		
1	Алма шырыны	100/100
<b>Түскі ас / Обед</b>		
1	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Салат морковный на рас/мас 40/50
2	Борщ көже	Борщ на кост/бульоне 150/200
3	Биточки, бұршақ езбесімен	Биточки мясные с гороховый пюре с соусом 50/10/110 60/10/130
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый 150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный 15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной 20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>		
1	Картоп езбесі	Картофельное пюре 150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный 20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт 200/200

+