

БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

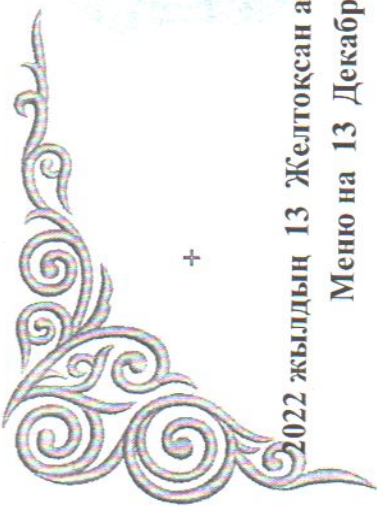
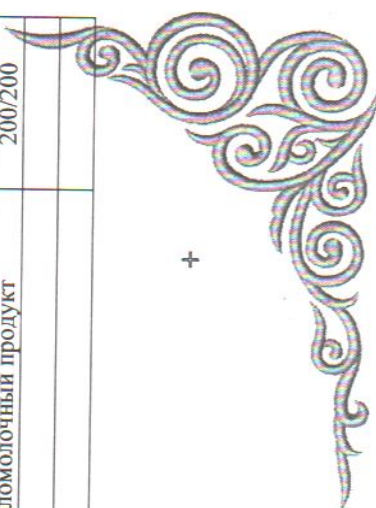
+

2022 жылдың 12 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 12 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Тары сүт боткасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шыршыны	Сок яблочный	100/100
Түскі ас / Обед			
1	Маринадталған қияр қосылған көкөніс салаты	Салат овощной с соленым огурцом	40/50
2	Свекольник көжесі	Свекольник на кос'бул со сметаной	150/200
3	Қуырылған ет, бұқтырылған арпа	Гуляш с соусом, отв. перловкой	40/100 55/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Тұшпара картоппен	Вареники с картошкой	160/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200

+



БЕКТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

+

2022 жылдың 13 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі

Меню на 13 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қуырш сүт боткасы	Каша рисовая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/-30/7/1
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/70
Түскі ас / Обед			
1	Дәруменді салаты	Салат витаминный с рас'мас	40/50
2	«Бабушкин» көже	«Бабушкин» суп	150/200
3	Балық етінен котлеті, картоп езбесі	Котлета рыбная с соусом, картофельное пюре	50/10/110 70/10/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/25
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
Бесін ас / Полдник			
1	Вермшель көжесі	Суп на кост'бул с вермшелью	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қышқыл сүтті сусын	Кисломолочный продукт	200/200
4	Жұмыртқа	Яйцо	25/25

+

