

БЕКІТЕМІН

«Ақбота» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 08 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі  
Меню на 08 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак	180/250
1	Геркулес жарма боткасы	180/250
2	Нан, сары май, ірімшікпен	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған цикорий	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>		
1	Алма шырыны	100/100
<b>Түскі ас / Обед</b>		
1	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	40/50
2	Щи көжесі	150/200
3	Палау	160/180
4	Жеміс киселі	150/150
5	Бидай наны	15/25
6	Қара нан	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>		
1	Омлет	110/120
2	Бидай наны	20/30
3	Қышқыл сүтті сусын	200/200

+

БЕКІТЕМІН

«Ақбота» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2022 жылдың 09 Желтоқсан айына арналған ас мәзірі  
Меню на 09 Декабрь 2022 года

№	Таңғы ас / Завтрак	180/250
1	Жарма сүт боткасы	180/250
2	Нан, май	20/4/-30/7/
3	Сүт қосылған какао	160/200
<b>Сағат 10.00 часов</b>		
1	Алма	100/70
<b>Түскі ас / Обед</b>		
1	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты	40/50
2	Кеспе көже	150/200
3	Азу тамағы	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	150/150
5	Бидай наны	15/25
6	Қара нан	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>		
1	Балықтан көже	150/200
2	Бидай наны	20/30
3	Лимон қосылған шай	150/200
4	Печенье	25/30

+