**№9 жалпы білім беретін мектебінде мектеп психологының 6- сынып оқушыларымен өткізген психологиялық іс-шараның ақпараты**

 №9 жалпы білім беретін мектебінде 7.12.22 күні мектеп психолгі 6-сынып оқушыларымен коммуникативті мәдениетін дамыта отырып, оларға қарым-қатынас жасау тәсілін үйрету мақсатында психологиялық тренинг өткізді.Оқушылар «Менің эмоциям» жаттығуында артистік қабілеттерін белсенді көрсетіп, өздерін еркін сезінді. «Өз эмоциянды қалай басқару керек» тақырыбында мини-лекция тыңдалды. Жағымсыз эмоцияны қалай кетіруге болатыны жөнінде жаттығулар көрсетілді. Зейінді дамыту, эмоциялық қатаюдан арылту, көңіл-күйді көтеру мақсатында жаттығулар өткізілді.

Психолог: Сатимбекова Р.М.

Информация о психологическом мероприятии, проведенном школьным психологом с учащимися 6 класса в общеобразовательной школе №9

В общеобразовательной школе №9 7.12.22 школьный психолог провел психологический тренинг с целью развития коммуникативной культуры учащихся 6-х классов и обучения их способу общения.Учащиеся активно проявляли артистические способности в упражнении "Мои эмоции" и чувствовали себя непринужденно. Была прослушана мини-лекция на тему» Как управлять своими эмоциями". Были показаны упражнения о том, как убрать негативные эмоции. Проведены упражнения с целью развития внимания, снятия эмоциональной закаливания, поднятия настроения.

Психолог: Сатимбекова Р. М.