

БЕКІТЕМІН
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК
 Директор:
 Г.А.Қуатбекова



Меню на 29.11.2022 г.

	ЗАВТРАК	С 1-3лет	С 3-5 лет
	Каша молочная овсянная	180	250
	Хлеб пшеничный с маслом	20/4	30/7
	Цикорий с молоком сладкий	170	200
	10 ЧАСОВ		
	Сок фруктовый	90	60
	ОБЕД		
	Салат из свежих помидор с чесноком	40	50
	Суп гороховый на к/б	150	200
	Котлета рыбная с отварным рисом, с соусом	60/110/10	70/120/20
	Компот из сухофруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	УЖИН		
	Капуста тушеная	150	180
	Отварное яйцо	1/2	1/2
	Хлеб пшеничный	15	20
	Йогурт, печенье	200/1	200/1

