



К.Т.Рахимберлина

« 23 » 11 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің бастауыш сыныптарында
 бюджет қорынан және жалпыға міндетті білім беру қорынан
 тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Борш	200	Қызылша	180	48	8,64
		Сәбіз	180	15	2,7
		Пияз	95	10	0,95
		Сары май	2450	4	9,8
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Қызанақ	530	6	3,18
		Картоп	175	60	10,5
		Төс еті	3000	14	42
		Орамжапырақ	160	45	7,2
		Лимон қыш	950	0.0001	0,095
		Қант	320	2	0,64
Сүзбе қосылған бәліш	100	Сұрыпталған бидай ұны ж/с	190	55	10,45
		Ашытқы	2375	4	9,5
		Сүт	320	50	16
		Қант	320	5	1,6
		Жұмыртқа	45	1	45
		Сары май	2450	15	36,75
		Өсімдік майы	680	3	2,04
		Йод.тұз	40	1	0,04
		Сүзбе	1442	50	72,1
Ванилин	2500	0,0015	3,75		
Кисель	200	Кисель	495	24	11,88
		Қант	320	10	3,2
		Лимон қыш	950	0.0001	0,095
Қ/б наны	20	Қ/б наны	100	20	2
Калориясы, ккал	475,8				
ҚҚС бағасы	300				

Медбике Акчулакова Б.Т

Аспаз Аманбаева Ж.Т

