


**БЕКІТЕМІН**

«ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК

Директордың м.а:

Г. О. Спанбетова

**Меню на 28.10.2022г.**

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>С 1-3лет</b>	<b>С 3-5 лет</b>
	Каша пшенная молочная	180	250
	Хлеб с маслом	24	47
	Какао с молоком	170	200
	<b>10 ЧАСОВ</b>		
	Фруктовый сок	150	200
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежих помидоров с чесноком	40	50
	Борщ со сметаной на костном бульоне	150	200
	Тефтели мясные с соусом	60/10	70/20
	Отварные рожки с маслом	110	120
	Компот из сухофруктов	150	150
	Хлеб пшеничный и хлеб ржаной	15/25	20/40
	<b>УЖИН</b>		
	Омлет с зеленым горошком	110	120
Печенье / Вафли	25	30	
Молоко	200	200	
Хлеб пшеничный	20	30	