


**БЕКІТЕМІН**  
 «ЕрТөстік» бөбекжайы ҚМҚК  
 Директордың м.а.  
 Г.О. Спанбетова



## Меню на 27.10.2022 г.

|   | <b>ЗАВТРАК</b>   | <b>С 1-3лет</b> | <b>С 3-5 лет</b> |
|---|--|-----------------|------------------|
|  | Каша манная молочная   | 180             | 250              |
|   | Хлеб с маслом и сыром  | 30              | 47               |
|   | Цикорий на молоке  | 170             | 200              |
|   | <b>10 ЧАСОВ</b>  |                 |                  |
|   | Фруктовый сок  | 150             | 200              |
|   | <b>ОБЕД</b>  |                 |                  |
|   | Салат из свежей капусты и свежего огурца на растительном масле | 40              | 50               |
|   | Суп – лапша на курином /мясном бульоне                         | 150             | 200              |
|   | Котлета куриная с соусом                                       | 60/10           | 70/20            |
|   | Отварная гречка с маслом                                       | 110             | 120              |
|   | Компот   | 150             | 150              |
|   | Хлеб пшеничный и хлеб ржаной                                   | 15/25           | 20/40            |
|   | <b>УЖИН</b>  |                 |                  |
|   | Фрикаделька рыбная с соусом                                    | 60/10           | 70/20            |
|   | Картофельное пюре с маслом                                     | 110             | 120              |
|   | Кефир  | 200             | 200              |
|   | Печенье  | 1               | 1                |
|   | Хлеб пшеничный   | 25              | 30               |