



Бекітемін:
«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі»
КММ директоры

К.Т.Рахимберлина

« 08 » 09 20 22 ж.

«Абай атындағы №2 мектеп-лицейі» КММ-нің
жалпыға міндетті білім беру қорынан
тамақтандыруды ұйымдастырудың ас мәзірі

2 апта

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г 5-11 сып	Қоспалар	Бағасы,тг	Жалпы,г	Құны,тг
Алма қосылған сәбіз салаты	100	Сәбіз	180	85	15,3
		Алма	330	30	9,9
		Қант	320	3	0,96
		Өсімдік майы	680	5	3,4
		Йод.тұз	40	1	0,04
Балықтан котлет (минтай)	100	Минтай	1500	168	252
		Қ/б наны	100	24	2,4
		Сүт	320	45	14,4
		Кепкен нан	410	16	6,6
		Өсімдік майы	680	20	13,6
		Сары май	2450	10	24,5
		Йод.тұз	40	1	0,04
Пісірілген қарақұмық	150	Қарақұмық	470	60	28,2
		Сары май	2450	7,5	18,38
		Йод.тұз	40	1	0,04
Балғын жемістен компот	200	Алма	330	45	14,85
		Қант	320	20	6,4
		Лимон қыш	950	0.002	0,19
Қ/б наны	40	Қ/б наны	100	40	4
Жеміс	100	Алма	330	100	33
Калориясы, ккал	744,1				
ҚҚС бағасы	448				

Медбике

Косыбаева Т.К

Аспаз

Аманбаева Ж.Т

