|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак 1день** | до 3л | с3до6лет |
| Каша молочная манная | 180 | 200 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20\4/6 | 30/7/10 |
| Цикориий с молоком | 170 | 200 |
| **10 час Яблоко** | 90 | 60 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей .капусты  на м\р | 40 | 50 |
| Суп лапша на кур. бульоне  со сметаной | 150  5 | 200  5 |
| Котлета куриная,соус томатный  со отварной гречкой | 60  110 | 70  120 |
| Компот плодов ягод с вит «С» | 150 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 20 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 |
| **Ужин** |  |  |
| Фрикаделька рыбная  с картофельным пюре | 60  110 | 70  120 |
| Кефир, печенье | 200/25 | 200/30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
|  |  |  |
|  |  |  |